

Таблица калорийности завтрака:

A detailed illustration of a healthy breakfast. In the center is a light green bowl filled with creamy oatmeal, topped with five fresh blueberries. To the right is a white ceramic cup of tea with a saucer. The tea is a warm, amber color, and two wavy lines of steam rise from the cup. On the saucer, next to the cup, is a small square of butter and a silver spoon. In the foreground, to the right of the bowl, is a large, vibrant red apple with a single green leaf. The background is plain white, and there are faint grid lines on the left side of the image.

Решение: _____

[illegible]

Перед едой нужно мыть руки с мылом не менее 20 секунд. Сколько секунд потратит ученик на мытьё рук перед завтраком, обедом и ужином? А сколько это минут?

Решение: _____

[illegible]

Памятка здорового питания:

- Вопросы:**

1. В какое время лучше завтракать? _____
2. Сколько воды надо пить в день? _____
3. Можно ли есть перед сном? _____