

El Maratón: Una Leyenda de Resistencia

La prueba del maratón es, sin duda, el evento más emblemático del atletismo moderno, pero su origen mezcla la historia con el mito. La leyenda cuenta que en el año 490 a.C., un mensajero griego llamado Filípides corrió desde el campo de batalla de Maratón hasta Atenas para anunciar la victoria de los griegos sobre los persas. Tras recorrer unos 40 kilómetros y exclamar "¡Hemos vencido!", cayó muerto por el agotamiento.

Cuando se inauguraron los Juegos Olímpicos modernos en 1896, se incluyó una carrera en honor a esta hazaña. Curiosamente, la distancia exacta que conocemos hoy (42,195 kilómetros) no se estableció hasta los Juegos de Londres en 1908. Originalmente, la carrera debía ser de 26 millas (41,8 km), pero la familia real británica solicitó que la salida fuera en el Castillo de Windsor y la meta frente al palco real en el Estadio Olímpico. Esa extensión "extra" para complacer a la realeza se convirtió, años después, en la distancia oficial reglamentaria para todo el mundo.

1. ¿Cuál era el objetivo principal del viaje de Filípides según la leyenda?

- A. Pedir refuerzos para la batalla
- B. Anunciar la victoria griega sobre los persas
- C. Escapar del ejército enemigo

2. ¿En qué año se celebró el primer maratón de los Juegos Olímpicos modernos?

- A. 490 a.C.
- B. 1908
- C. 1896

3. ¿Por qué la distancia oficial terminó siendo de 42,195 kilómetros?

- A. Porque era el límite de resistencia humana comprobado
- B. Porque era la distancia exacta entre Maratón y Esparta
- C. Por una solicitud de la familia real británica en 1908

4. Según el texto, ¿qué le sucedió a Filípides tras llegar a Atenas?

- A. Se convirtió en el primer entrenador olímpico
- B. Fue nombrado general del ejército
- C. Murió debido al agotamiento

5. ¿Cuál era la distancia aproximada del maratón antes de los cambios de 1908?

- A. Unos 40 kilómetros
- B. 50 kilómetros
- C. Exactamente 42 kilómetros