

El dopaje en el deporte es uno de los temas más polémicos y complejos de la actualidad. A lo largo de la historia, muchos atletas han buscado mejorar su rendimiento mediante el uso de sustancias prohibidas, con el objetivo de obtener ventaja sobre sus competidores. Estas sustancias pueden incluir esteroides anabólicos, hormonas como la eritropoyetina (EPO) o estimulantes que aumentan la resistencia y reducen la fatiga. Aunque algunos defienden su uso argumentando que el deporte de alto rendimiento ya exige límites extremos al cuerpo humano, la mayoría de las organizaciones deportivas lo prohíben por razones éticas y de salud. El dopaje no solo pone en riesgo la integridad física de los deportistas, sino que también afecta la credibilidad de las competiciones. Casos famosos han demostrado que incluso campeones reconocidos mundialmente han recurrido a estas prácticas, lo que genera desconfianza entre los aficionados. Además, el uso de sustancias ilegales puede causar efectos secundarios graves, como problemas cardíacos, daño hepático o alteraciones hormonales. Para combatir este problema, existen organismos internacionales que realizan controles antidopaje de manera regular y aplican sanciones severas a quienes infringen las normas. Sin embargo, la lucha contra el dopaje es constante, ya que siempre surgen nuevas sustancias y métodos difíciles de detectar. En este contexto, la educación y la promoción de valores como el juego limpio son fundamentales para preservar la esencia del deporte.

1. ¿Cuál es el principal objetivo del dopaje en el deporte?
  - A) Mejorar la salud del atleta
  - B) Obtener ventaja competitiva
  - C) Reducir costos de entrenamiento
  - D) Aumentar la popularidad
2. ¿Qué tipo de sustancia se menciona como dopaje?
  - A) Vitaminas naturales
  - B) Agua mineral
  - C) Esteroides anabólicos
  - D) Proteínas comunes
3. ¿Por qué está prohibido el dopaje?
  - A) Porque es muy costoso
  - B) Porque reduce el interés del público
  - C) Por razones éticas y de salud
  - D) Porque es difícil de usar
4. ¿Qué efecto puede tener el dopaje en la salud?
  - A) Mejora permanente del cuerpo
  - B) Ningún efecto
  - C) Problemas cardíacos y hormonales
  - D) Solo cansancio leve
5. ¿Qué se considera clave para combatir el dopaje?
  - A) Aumentar premios económicos
  - B) Eliminar competiciones
  - C) Educación y juego limpio
  - D) Reducir entrenamientos