

## **La valentía de seguir nadando: la historia de Ramziya Ali**

En el mundo de la natación existen historias que van mucho más allá de las medallas y los récords. Una de ellas es la de Ramziya Ali, una joven nadadora somalí que demostró que el verdadero espíritu deportivo está en la perseverancia y el coraje. Su historia recuerda a la de Eric Moussambani, porque ambos enfrentaron enormes dificultades para cumplir su sueño de competir al más alto nivel.

Ramziya nació en Somalia, un país que durante años ha vivido conflictos que afectan la vida cotidiana de millones de personas. A pesar de esas circunstancias, desde pequeña soñó con representar a su país en una competencia internacional. Sin embargo, entrenar no era fácil. Mientras otros atletas practicaban en modernas instalaciones, ella debía hacerlo en piscinas en malas condiciones, con recursos limitados y enfrentando problemas como la falta de seguridad y de apoyo deportivo.

Con mucho esfuerzo, logró clasificar para representar a Somalia en los Juegos Olímpicos de Londres 2012. Al momento de competir en los 400 metros libres, sabía que enfrentaba a nadadoras con mucha más experiencia y preparación. Durante la carrera quedó rezagada desde el inicio, pero jamás se detuvo. Brazada tras brazada avanzó hasta completar la prueba.

Aunque su tiempo estuvo lejos de los primeros lugares, al llegar a la meta recibió el aplauso del público. No celebraban una victoria deportiva, sino su valentía y determinación. Ramziya demostró que el verdadero éxito no siempre consiste en ganar, sino en tener la fuerza para luchar por un sueño, incluso cuando todo parece estar en contra.

### **Cuestionario**

#### **1. ¿Quién es la protagonista de la historia?**

- a) Katie Ledecky
- b) Ramziya Ali
- c) Erica Enders
- d) Mireia Belmonte

#### **2. ¿Cuál fue una de las principales dificultades que enfrentó Ramziya para entrenar?**

- a) Falta de experiencia internacional
- b) Lesiones constantes
- c) Recursos limitados y malas condiciones de entrenamiento
- d) Falta de interés por la natación

**3. ¿En qué competencia internacional representó a Somalia?**

- a) Campeonato Mundial de Natación
- b) Juegos Olímpicos de Londres 2012
- c) Juegos Panamericanos
- d) Campeonato Africano Juvenil

**4. ¿Qué ocurrió cuando Ramziya terminó su prueba?**

- a) Ganó la medalla de bronce
- b) Fue descalificada
- c) El público la ovacionó
- d) Rompió un récord nacional

**5. ¿Cuál es la principal enseñanza de esta historia?**

- a) Solo los atletas con mejores recursos pueden triunfar
- b) La natación depende únicamente del talento
- c) La perseverancia y la valentía son más importantes que ganar
- d) Competir sin preparación no vale la pena