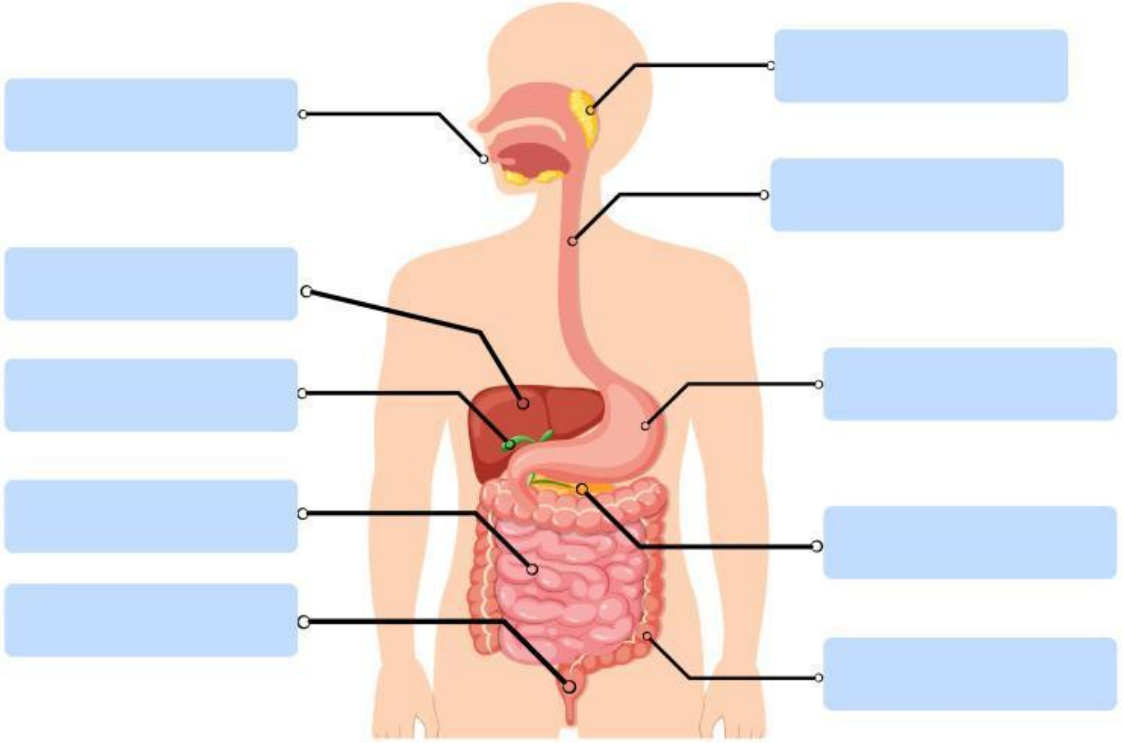
ชื่อ-สกุล ..... ชั้น ป.6 เลขที่ .....

ใบงาน
เรื่อง ระบบย่อยอาหาร

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจับคู่อวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ถูกต้องโดยใช้คำที่กำหนดให้ในกล่องข้อความต่อไปนี้

ทวารหนัก	ปาก	ตับอ่อน	ตับ	ต่อมน้ำลาย
ลำไส้ใหญ่	หลอดอาหาร	กระเพาะอาหาร	ลำไส้เล็ก	ถุงน้ำดี



ให้นักเรียนเลือกอวัยวะในกล่องข้อความให้ตรงกับหน้าที่ของอวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ถูกต้อง

1. ..... มีหน้าที่ดูดซึมน้ำ วิตามิน และเกลือแร่จากกากอาหาร
2. ..... กล้ามเนื้อหดและคลายตัว เพื่อบีบอาหารให้เคลื่อนที่สู่กระเพาะอาหาร
3. ..... มีหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทโปรตีนเท่านั้น
4. ..... ภายในประกอบด้วยลิ้น ฟัน และต่อมน้ำลาย ย่อยแป้ง
5. ..... มีหน้าที่ผลิตน้ำดี ไปช่วยทำให้ไขมันแตกตัว
6. ..... มีหน้าที่ขับกากอาหารออกจากร่างกาย
7. ..... มีหน้าที่ย่อย และดูดซึมสารอาหารทุกประเภท
8. ..... มีหน้าที่สร้างเอนไซม์ส่งไปยังลำไส้เล็กเพื่อช่วยย่อยอาหาร
9. ..... มีหน้าที่เก็บน้ำดีและส่งไปยังลำไส้เล็ก
10. ..... มีหน้าที่ผลิตน้ำลาย

LIVEWORKSHEETS

คำชี้แจง : ให้นักเรียนคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1 อวัยวะใดเป็นทางเข้าของอาหารในระบบย่อยอาหาร

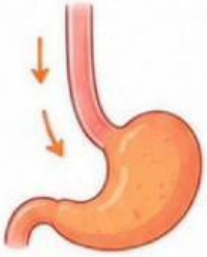
ก. หลอดอาหาร
ข. กระเพาะอาหาร
ค. ช่องปาก
ง. ลำไส้เล็ก

2 เอนไซม์อะไมเลสในน้ำลายทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทใด

ก. โปรตีน
ข. ไขมัน
ค. คาร์โบไฮเดรต
ง. วิตามิน

3 อวัยวะใดทำหน้าที่บีบตัวดันอาหารลงสู่กระเพาะอาหาร

ก. หลอดอาหาร
ข. หลอดลม
ค. ตับ
ง. ตับอ่อน



4 ในกระเพาะอาหาร มีกรดและเอนไซม์อะไรที่ทำหน้าที่ย่อยโปรตีน

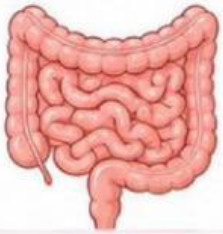
ก. กรดไฮโดรคลอริก และเพปซิน
ข. น้ำดี และไลเปส
ค. อะไมเลส และมอลเทส
ง. ทริปซิน และอะไมเลส

5 อวัยวะใดสร้างน้ำดีเพื่อช่วยย่อยไขมัน

ก. ตับ
ข. ตับอ่อน
ค. กระเพาะอาหาร
ง. ลำไส้เล็ก

6 การย่อยอาหารส่วนใหญ่และการดูดซึมสารอาหารเกิดขึ้นที่อวัยวะใด

ก. กระเพาะอาหาร
ข. ลำไส้ใหญ่
ค. ลำไส้เล็ก
ง. หลอดอาหาร



7 ข้อใดเป็นหน้าที่หลักของลำไส้ใหญ่

ก. ย่อยโปรตีน
ข. ดูดซึมน้ำและเกลือแร่
ค. สร้างน้ำดี
ง. สร้างเอนไซม์อะไมเลส

8 ถ้าเอนไซม์ไลเปสจากตับอ่อนไม่ทำงาน จะเกิดผลอย่างไร

ก. ย่อยคาร์โบไฮเดรตไม่ได้
ข. ย่อยไขมันไม่ได้
ค. ดูดซึมวิตามินไม่ได้
ง. ดูดซึมน้ำไม่ได้

9 ข้อใดเรียงลำดับการเดินทางของอาหารในร่างกายได้ถูกต้อง

ก. ช่องปาก → หลอดอาหาร → กระเพาะอาหาร → ลำไส้เล็ก → ลำไส้ใหญ่
ข. ช่องปาก → กระเพาะอาหาร → หลอดอาหาร → ลำไส้เล็ก → ลำไส้ใหญ่
ค. ช่องปาก → หลอดอาหาร → กระเพาะอาหาร → ลำไส้ใหญ่ → ลำไส้เล็ก
ง. ช่องปาก → กระเพาะอาหาร → ลำไส้เล็ก → หลอดอาหาร → ลำไส้ใหญ่

10 พฤติกรรมใดช่วยให้ระบบย่อยอาหารทำงานได้ปกติ

ก. กินอาหารเร็ว ๆ ไม่เคี้ยว
ข. ดื่มน้ำวันละน้อย ๆ
ค. กินอาหารที่มีประโยชน์และเคี้ยวให้ละเอียด
ง. อดอาหารเป็นเวลานาน ๆ เพื่อควบคุมน้ำหนัก

LIVEWORKSHEETS