

LDS

LEMBAR DISKUSI SISWA

Sistem Reproduksi



Nama:

Kelas:



TUJUAN PEMBELAJARAN

- ✓ Mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem reproduksi pada manusia.
- ✓ Menjelaskan fungsi dari organ-organ reproduksi pada manusia.
- ✓ Menganalisis proses pembentukan sel kelamin, fertilisasi, kehamilan, dan kelahiran.
- ✓ Mengaitkan pentingnya menjaga kesehatan sistem reproduksi dengan kehidupan sehari-hari.
- ✓ Menumbuhkan sikap tanggung jawab terhadap kesehatan reproduksi diri sendiri dan orang lain.



PETUNJUK DISKUSI

- 1 Bentuklah kelompok yang terdiri dari 3–4 orang.
- 2 Bacalah studi kasus pada halaman berikut dengan saksama.
- 3 Diskusikan pertanyaan-pertanyaan yang tersedia bersama anggota kelompok.
- 4 Tuliskan hasil diskusi dengan bahasa yang jelas dan runtut pada kolom yang telah disediakan.
- 5 Setiap anggota kelompok berpartisipasi aktif dalam diskusi.
- 6 Presentasikan hasil diskusi kelompok di depan kelas dengan percaya diri.





STUDI KASUS

Kasus: Remaja dan Kesehatan Reproduksi

Seorang remaja bernama Andi (16 tahun) sering mengalami kelelahan dan kurang menjaga pola hidup sehat. Ia jarang berolahraga, sering begadang, serta tidak memperhatikan kebersihan organ reproduksinya.

Di sisi lain, temannya, Budi, mulai memahami pentingnya menjaga kesehatan reproduksi dengan menerapkan pola hidup sehat, seperti makan makanan bergizi, menjaga kebersihan tubuh, dan menghindari perilaku berisiko.

Suatu hari, Andi mengalami gangguan pada sistem reproduksinya yang menyebabkan ketidaknyamanan dalam aktivitas sehari-hari.



Keterangan Kasus:

Kasus di atas menggambarkan pentingnya menjaga kesehatan sistem reproduksi sejak remaja agar terhindar dari berbagai gangguan yang dapat memengaruhi kualitas hidup di masa depan.





PERTANYAAN DISKUSI



Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut berdasarkan studi kasus dan hasil diskusi kelompokmu! Tuliskan jawabanmu pada kolom yang telah disediakan.

1 Apa saja masalah kesehatan reproduksi yang dialami Andi berdasarkan studi kasus? Jelaskan penyebabnya!



2 Bagaimana perbedaan sikap Andi dan Budi terhadap kesehatan reproduksi? Jelaskan pengaruhnya terhadap kondisi mereka!



3 Sebutkan organ-organ sistem reproduksi yang berperan dalam kasus yang dialami Andi! Jelaskan fungsinya masing-masing!



4 Menurut kalian, kebiasaan apa saja yang dapat menjaga kesehatan sistem reproduksi? Berikan minimal 3 contoh dan jelaskan alasannya!



5 Apa dampak jangka pendek dan jangka panjang jika seseorang tidak menjaga kesehatan reproduksinya? Berikan contohnya!



6 Jika kalian menjadi teman Andi, saran apa yang akan kalian berikan agar ia dapat memperbaiki kebiasaannya? Jelaskan alasan kalian!



7 Bagaimana peran remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi diri sendiri dan lingkungan? Jelaskan pendapat kalian!



8 Buatlah kesimpulan dari studi kasus ini! Apa pelajaran yang dapat kalian ambil?



