Физиология и психология цвета

Цвет — это не только декоративный элемент, но и мощный инструмент коррекции реальности. Доказано, что сетчатка глаза передаёт сигнал не только в зрительную кору, но и в гипоталамус (отдел мозга, отвечающий за выработку гормонов).

Красный: повышает артериальное давление, ускоряет метаболизм, провоцирует активность. В интерьере спальни — нежелателен. В зоне кратковременной активности (кабинет, спортзал) — допустим.

Синий: угнетает нервную систему, снижает аппетит, расширяет пространство. Показан для переговорных, ванных комнат. Противопоказан для северных помещений.

Жёлтый: стимулирует интеллектуальную деятельность, нейтрален по температуре. Универсален для детских и кухонь.

Зеленый: цвет «восстановления сетчатки». Приводит к гомеостазу. Рекомендован для любых жилых помещений, кроме строгих офисов.

Цвет	Температура	Состояние
Красный		Агрессивный
Синий		Угнетающий
Желтый		Спокойный
Зеленый		Улучшенное

LIVEWORKSHEETS