Nama : _____

Kelas : V (Lima)

Tanggal : _____

LKPD
SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Ayo Mengenal Organ dan Fungsinya!

Tujuan Pembelajaran

Peserta didik mampu memahami macam-macam organ, fungsi, dan proses pencernaan manusia serta menjaga kesehatan sistem pencernaan.

Pendahuluan

Setiap hari kita makan agar tubuh mendapat energi. Tahukah kamu, makanan yang kita makan akan melewati perjalanan panjang di dalam tubuh?

Ayo Pikirkan!

Apa yang terjadi pada makanan setelah kita mengunyahnya?

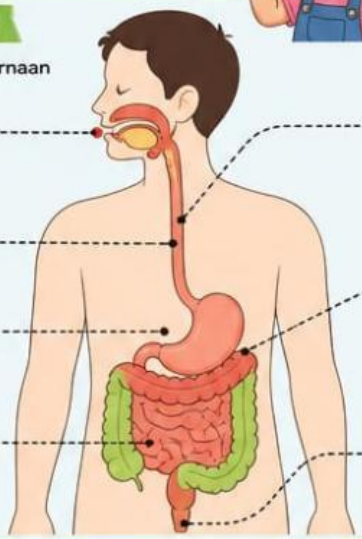
_____

_____

_____

Tahap Mengamati

Amatilah gambar sistem pencernaan manusia berikut!



1. **MULUT** — Tempat makanar dikunyah dan dicampur air liur.
2. **KERONGKONGAN** — Mendorong makanan dari mulut ke lambung.
3. **LAMBUNG** — Mengaduk makanan dengan asam lambung dan enzim.
4. **USUS HALUS** — Menyerap sari-sari makanan yang berguna bagi tubuh.
5. **USUS BESAR** — Menyerap air dan membentuk feses.
6. **REKTUM** — Menyimpan feses sebelum dikeluarkan.
7. **ANUS** — Tempat keluarnya feses dari tubuh.

Tahap Menanya

Ayo Bertanya!

Tuliskan 2 pertanyaan yang ingin kamu ketahui tentang sistem pencernaan manusia!

1. _____

_____

2. _____

_____

Tahap Mengumpulkan Informasi

Lengkapilah tabel berikut!

No	Organ	Fungsi
1	Mulut	
2	Kerongkongan	
3	Lambung	
4	Usus Halus	
5	Usus Besar	
6	Rektum	
7	Anus	

Tahukah Kamu?

Usus halus panjangnya sekitar 6-7 meter! Tugasnya menyerap sebagian besar nutrisi dari makanan yang kita makan.

Tahap Menalar

Ayo Pikirkan!

Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan informasi yang kamu peroleh!

1. Mengapa makanan harus dikunyah dengan baik di dalam mulut?

_____

_____

2. Apa yang akan terjadi jika usus besar tidak menyerap air?

_____

Tahap Menyimpulkan

Ayo Simpulkan!

Tuliskan kesimpulanmu tentang fungsi sistem pencernaan manusia!

_____

_____

_____

Jaga Kesehatan Pencernaan!

Biasakan pola hidup sehat agar sistem pencernaan tetap baik.

- Makan makanan bergizi
- Perbanyak sayur dan buah
- Minum air putih 6-8 gelas/hari
- Rajin olahraga
- Buang air besar secara teratur

3 SOAL LATIHAN

1 LEVEL 1 (PEMAHAMAN) C1–C2

Organ yang berfungsi menyerap sari-sari makanan adalah ....

a. Mulut
b. Lambung
c. Usus halus
d. Usus besar

Jawab: _____

2 LEVEL 2 (PENERAPAN) C3

Rina sering makan makanan cepat saji dan jarang makan buah. Ia sering sembelit. Saran apa yang dapat kamu berikan agar sistem pencernaannya sehat?

Jawab: _____

_____

_____

3 LEVEL 3 (PENALARAN) C4–C6

Jelaskan mengapa serat dari sayur dan buah sangat penting bagi kerja usus besar! Hubungkan dengan proses pembentukan dan pengeluaran feses.

Jawab: _____

_____

_____

REFLEKSI DIRI Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan dirimu!

- ☐ Saya memahami organ dan fungsi sistem pencernaan manusia.
- ☐ Saya dapat menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan pencernaan.
- ☐ Saya akan menerapkan pola hidup sehat untuk sistem pencernaan yang baik.

LIVEWORKSHEETS