Lembar Kerja Peserta Didik

PJOK

Permainan Bola Basket

Nama: _____

Kelas: _____

LIVEWORKSHEETS

Ayo Pikirkan!

- Jawablah pertanyaan di bawah ini.

Pertanyaan:

1. Apa penjelasan dari permainan bola basket?
   Jawab: _____

2. Siapa yang menciptakan permainan bola basket?
   Jawab: _____

3. Apa tujuan utama dalam permainan bola basket?
   Jawab: _____

4. Apa saja teknik dasar dalam permainan bola basket?
   Jawab: _____

5. Berapa jumlah pemain inti dalam satu tim bola basket di lapangan?
   Jawab: _____

6. Bagaimana perhitungan skor yang diperoleh dalam permainan bola basket?
   Jawab: _____

7. Bagaimana cara membangun strategi dalam permainan bola basket?
   Jawab: _____

8. Mengapa sportivitas penting dalam permainan bola basket?
   Jawab: _____

LIVEWORKSHEETS

Ayo Menulis!

- Jelaskan teknik-teknik dasar dalam permainan bola basket di bawah ini.

Mengoper Bola

Menangkap Bola

Menggiring Bola

Menembak Bola

LIVEWORKSHEETS

Refleksi Diri!

Centang sesuai pengalamanmu saat berlatih.

No	Pernyataan	Sesuai	Tidak Sesuai
1.	Saya bermain dengan disiplin dan sesuai aturan.		
2.	Saya bekerja sama dengan tim saat latihan.		
3.	Saya menunjukkan sikap jujur dan sportif saat bermain.		
4.	Saya mampu mengendalikan emosi saat kalah atau menang.		
5.	Saya mendengarkan instruksi pelatih atau guru dengan baik.		
6.	Saya membantu teman yang kesulitan saat latihan.		
7.	Saya menjaga keselamatan diri dan orang lain saat bermain.		
8.	Saya menghormati keputusan wasit atau pemimpin permainan.		
9.	Saya aktif bergerak dan tidak bermalas-malasan selama latihan		
10.	Saya bersyukur dan tidak sombong saat menang serta menerima kekalahan dengan lapang dada.		

LIVEWORKSHEETS