Лабораторне дослідження

Тема: Визначення типу вищої нервової діяльності та властивостей темпераменту.

Мета: визначити власний тип темпераменту; силу та швидкість нервових процесів власного організму.

Хід роботи

Індивідуальна робота з опитувальником

I. Уважно прочитайте кожне питання, відповідь давайте словами «так» чи «ні».

1. Чи легко ви пристосовуєтеся до нових правил спілкування або до нового стилю одягу?
2. Чи швидко можете адаптуватися в новому колективі?
3. Чи можете публічно висловити власні думки, хоча знаєте, що це не всім сподобається?
4. Якщо вам запропонують вигідні умови, чи легко, без коливання погодитеся змінити обстановку?
5. Чи завжди шукаєте виправдання своїм помилкам?
6. Чи зможете відмовитися від участі в заході, який не викликає у вас захоплення?
7. У колективі відбувається дискусія. Чи будете в ній брати участь, щоб встановити істину?
8. Вам запропонували перевірити роботи своїх однокласників. Чи виправлятимете помилки незалежно від того, чия це робота?
9. Вам в очі сказали, що ваша поведінка не подобається. Чи відчуєте ви образу?
10. Чи завжди можете стримувати свої почуття?
11. Чи можете похвалитися великою працездатністю?
12. Чи завжди виконуєте обіцянку, доводите справу до кінця?
13. Чи легко ви переходите від гніву до спокійного стану?
14. Чи завжди в разі великих неприємностей залишаєтеся спокійними?
15. Чи відчуваєте байдужість до навколишнього життя?
16. Чи можете швидко переключитися з однієї роботи на іншу?

LIVEWORKSHEETS

II. Зробіть підрахунок балів за таблицею.

Відповідь	Запитання															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Так	3	4	3	2	0	3	2	2	0	0	1	2	3	3	0	2
Ні	0	0	0	0	4	0	0	0	2	3	0	0	0	0	3	0

III. Визначте свій тип темпераменту за допомогою набраних балів.

0–14 балів. Ви нерішучі. Довго налаштовуєтеся на вчинок. Якщо вам вдається перекласти прийняття рішення на плечі інших, відчуваєте велике полегшення. У компанії, на зібраннях, диспутах частіше відмовчуєтеся. У вас добрі знання, але не вистачає сміливості їх показати. Ви не зраджуєте, але з вами важко дружити. У вас багато рис меланхолічного типу темпераменту. Вам бажано удосконалювати себе в умінні приймати рішення, прагнути формувати в собі рішучість і сміливість.

15–24 бали. Ви ухвалюєте рішення зважено, хоча і не уникаєте серйозних проблем, які необхідно вирішувати негайно. Сумніваєтеся тільки тоді, коли для прийняття рішення є достатньо часу. Умієте стримувати свої почуття, у вас не завжди легко відбувається перехід від гніву до спокійного 23 стану, важко звикаєте до нових обставин. Поволі виробляєте звички, які потім важко забуваєте. Ви достатньо працелюбні, у всьому любите порядок. У вас переважають властивості флегматика.

25–34 бали. Ви достатньо рішучі. Ваша логіка, послідовність, з якими ви підходите до з'ясування проблеми, допомагають вирішувати питання швидко і в більшості випадків правильно. Ухвалені рішення відстоюєте до кінця. Якщо виявиться, що рішення помилкове, умієте чесно це визнати. Ви енергійні та працелюбні. Умієте стримувати свої почуття. У вас швидкий і жвавий розум. Ви легко адаптуєтеся в новій обстановці. У вас багато особливостей сангвініка.

35 і більше балів. Нерішучість – поняття для вас невідоме. Ви вважаєте себе компетентним у всіх питаннях, не любите зважати на думки інших людей. Критичні зауваження з боку інших викликають у вас роздратування, яке ви не завжди прагнете приховати. Вам імпонує, коли вас називають рішучою і вольовою людиною. Помилки переживаєте хворобливо. У вас стійкі інтереси й бажання, тверда рішучість і завзятість. У вас багато особливостей холерика. Підключайте в критичних ситуаціях розум.

LIVEWORKSHEETS

Уникайте ускладнень у дискусіях, суперечках, прагніть бути терпимим і стриманим.

Ваш тип темпераменту _____

Проаналізуйте відповідність визначеного типу темпераменту і ваших рис характеру та особливостей сили і швидкості нервових процесів.

_____

LIVEWORKSHEETS