

Робочий зошит

“Чому я знаю про екологію, але не дію?”

1. Що я знаю vs що я роблю

Завдання: зістав твердження або доповни їх.

Я знаю, що пластик шкодить природі, але я

Я знаю, що потрібно економити воду, але я

Я знаю, що сортування сміття важливе, але я

Я знаю, що надмірне споживання шкодить довкіллю, але я

☐ **Висновок:**

Чи завжди твої дії відповідають твоїм знанням? _____

2. Мій екологічний день

Завдання: відміть, що ти робиш протягом звичайного дня.

- ☐ Користуюсь багаторазовою пляшкою
- ☐ Купую воду в пластиковій пляшці
- ☐ Сортую сміття
- ☐ Не сортую сміття
- ☐ Користуюсь громадським транспортом / ходжу пішки
- ☐ Часто їжджу автомобілем
- ☐ Беру пакети в магазині
- ☐ Використовую екоторбу

☐ **Питання для роздуму:**

Що з цього списку найбільше шкодить довкіллю? _____

3. Чому я НЕ дію?

Завдання: обери причини, які найбільше підходять тобі.

- ☐ Лінь
- ☐ Незручно
- ☐ Дорого
- ☐ Немає можливості
- ☐ “Одна людина нічого не змінить”
- ☐ Так роблять усі
- ☐ Не замислювався(лась)

- ☐ **Головна причина для мене:**

4. Зруйнуй міф

Завдання: визнач, де правда, а де міф.

Еко-життя — це дорого _____

Сортування сміття нічого не дає _____

Одна людина нічого не змінює _____

Екологічні звички — це складно _____

- ☐ **Поясни один із пунктів:**

5. Мій реальний крок

Завдання: напиши одну дію, яку ти реально зробиш протягом найближчого тижня.

Я обіцяю, що цього тижня:

- ☐ **Чому саме це?**

Міні-рефлексія

Що нового ти усвідомив(ла) після виконання завдань?

Чи зміниш ти свою поведінку? Якщо так — як саме?