

Nama : _____ Kelas : _____

PILIHAN GANDA SOAL PENJAS (ESTAFET)

Baca soalnya dengan cermat, kemudian silang jawaban yang paling benar!

1. Tujuan lari estafet adalah...
 - a. Berlari sangat cepat
 - b. Lompat tinggi
 - c. Jalan santai
 - d. Lompat jauh
2. Pergantian tongkat dilakukan di...
 - a. Garis finish
 - b. Zona pergantian
 - c. Jembatan
 - d. Tribun
3. Jumlah pelari dalam satu team estafet adalah...
 - a. 1 orang
 - b. 2 orang
 - c. 3 orang
 - d. 4 orang
4. Alat yang digunakan dalam estafet adalah...
 - a. Tali
 - b. Bola
 - c. Tongkat
 - d. Bendera
5. Lari estafet dilakukan secara...
 - a. Bebas
 - b. Sendiri
 - c. Individu
 - d. Beregu

