

ELKPD

AFIRMASI POSITIF



Tema : Kompetensi

Nama : _____

Kelas : _____

KEGIATAN 1 :

tulis jawabanmu pada tabel yang telah disediakan!

Hal apa yang kamu banggakan dari diri kamu?

Hal kecil apa yang berhasil kamu lakukan hari ini?

Sebutkan 3 kemampuan yang kamu miliki!

Dari ke 3 itu mana yang paling kamu banggakan? Apa alasannya?

Kemampuan apa yang ingin kamu kembangkan di usia saat ini?

Tantangan apa yang sudah berhasil kamu lewati?

Kegagalan apa yang berhasil membuatmu bangkit?

KEGIATAN 2 :

ceklis tabel yang menggambarkan diri kamu!

☐

Percaya diri

☐

Berani belajar hal baru

☐

Mau mencoba

☐

Rajin

☐

Tidak mudah menyerah

☐

Bertanggung jawab

KEGIATAN 3 :

tekan mikrofon dan ucapkan kalimat di sampingnya

Baca pelan – pelan dan hayati :)



Aku mampu menghadapi tantangan



Aku percaya pada kemampuanku



Aku bangga dengan usahaku



Setiap usaha yang aku lakukan itu berarti



Aku boleh belajar dari kesalahan



Tidak harus langsung bisa, yang penting aku mencoba



Aku bangga dengan kemajuan kecil yang aku capai

KEGIATAN 4 :

tulis jawabanmu pada tabel yang telah disediakan!

Buat kalimat positif versi kamu, untuk dirimu sendiri

--

KEGIATAN 5 :

pilih tabel yang sesuai dengan isi hati kamu

Skala berharga

☐

Aku tidak berharga

☐

Aku berharga

☐

Aku sangat berharga

Pilih gambar yang sesuai dengan suasana hatimu

Senang



Sedih



Marah



Atau yang lain?



Terkadang kita merasa tidak mampu hanya karena pernah gagal atau belum berhasil. Padahal, setiap usaha yang kita lakukan adalah bagian dari proses belajar. Dengan mencoba, berlatih, dan tidak mudah menyerah, kemampuan kita akan terus berkembang.

Percayalah bahwa kita mampu dan berharga