LKPD PENJAS
ATLETIK

Beri tanda (✓) pada jawaban yang benar!

Lari sprint adalah lari jarak pendek yang membutuhkan kecepatan maksimal dari start hingga finish.

- [ ] Benar
- [ ] Salah

Lompat jauh dilakukan dengan tujuan mencapai ketinggian lompatan setinggi mungkin.

- [ ] Benar
- [ ] Salah

Tolak peluru termasuk cabang atletik nomor lempar.

- [ ] Benar
- [ ] Salah

Start jongkok biasanya digunakan dalam lari jarak pendek seperti 100 meter.

- [ ] Benar
- [ ] Salah

Lari maraton termasuk dalam kategori lari jarak pendek.

- [ ] Benar
- [ ] Salah

Nama :

Kelas :

LIVEWORKSHEETS