

CONCIENCIA CORPORAL



COMPLETE EL CONCEPTO CON LAS PALABRAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL RECUADRO.

La conciencia proporciona un esquema del que se enriquece con las , se forman del que cada persona tiene sí , proporcionando la .

Aceptación Cuerpo Conocimiento Corporal Experiencias Misma



INDICA SI SON VERDADERAS O FALSAS LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES SOBRE QUE NOS PERMITE LA CONCIENCIA CORPORAL

- a.- Conocer el propio cuerpo.
- b.- Realizar ejercicio físico hasta lastimarse
- c.- Cuidar la salud
- d.- Conocer los límites y capacidades de nuestro cuerpo.
- e.- Desarrolla la confianza en uno y en sus percepciones.