

ACTIVIDAD # 3

Tema:	SISTEMAS DE COORDINACIÓN Y CONTROL
Fecha:	22 de abril del 2026
Curso:	Tercero BGU "D"
Estudiante:	

CUADRO COMPARATIVO

Instrucciones: Escribe la respuesta correcta en cada cuadro de texto para comparar el Sistema Nervioso y el Sistema Endocrino.

Característica	Sistema Nervioso	Sistema Endocrino
Vía de transmisión	Impulsos eléctricos (Axones)	Química (Torrente sanguíneo)
Velocidad de respuesta		Lenta/Duradera
Duración del efecto		Persistente/Prolongada
Mensajero principal	Neurotransmisores	
Funciones que regula	Procesos rápidos (movimiento)	

ANÁLISIS DE CASOS

Instrucciones: Lee los casos y selecciona la opción que mejor explica la situación o responde brevemente.

Caso A: El impacto del estrés crónico

Un estudiante duerme poco y consume energizantes. Presenta temblores y niveles altos de cortisol.

1. ¿Cómo afecta el cortisol alto al metabolismo a largo plazo?

[] (Escribe tu respuesta aquí)

2. ¿Qué hábito protege la regeneración neuronal?

Selecciona una opción:

Caso B: Alimentación y metabolismo

Un paciente consume exceso de azúcares, obligando al páncreas a trabajar al máximo.

1. Si hay sobreexposición a la insulina, los receptores de las células diana:

Selecciona una opción: ()

EL SEMÁFORO DEL CUIDADO

Instrucciones: Elige la letra correspondiente al sistema que se protege con cada acción: **N** (Nervioso), **E** (Endocrino) o **B** (Ambos).

1. Evitar sustancias psicotrópicas que alteran la sinapsis: ()
2. Consumir sal yodada para el buen funcionamiento de la tiroides: ()
3. Realizar actividad física para mejorar la sensibilidad a la insulina: ()
4. Usar casco al usar bicicleta para evitar traumas craneales: ()
5. Mantener horarios regulares de comida para la glucemia: ()

