

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
C.E.B.G. ALTOS DE LOS LAGOS
DEMOSTRACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE CIENCIAS NATURALES N°2
LA NUTRICIÓN Y LA RELACIÓN CON EL SISTEMA DIGESTIVO, RESPIRATORIO,
CIRCULATORIO Y EXCRETOR (PARTE 2)

Nombre: _____ **CIP:** _____ **WhatsApp:** _____

Maestro: Abel Carpintero **Grado:** 6°G **Fecha:** _____

Valor total de prueba: 15 puntos **Puntaje obtenido:** _____/15 pts.

Objetivo de la prueba: Demostrar el proceso de la nutrición humana como trabajo integrado, identificando las funciones de los órganos principales y la interacción entre los sistemas del cuerpo humano.

Instrucciones Generales: LEER CADA PARTE DE PRUEBA para evitar preguntas obvias. Escribir a pluma azul o negra. No use liquido corrector, no levantarse de su puesto, hacer silencio durante la prueba, no copiarse (se anula la prueba si se comprueba que se copió).

1. **Parte. VERDADERO O FALSO.** Escribe **V** si es verdadero o **F** si es falso. **(5 puntos)**.

1. _____ Una dieta balanceada solo incluye frutas y verduras.
2. _____ Las proteínas ayudan al crecimiento del cuerpo.
3. _____ El agua no es necesaria en la alimentación.
4. _____ Las vitaminas y minerales ayudan al buen funcionamiento del organismo.
5. _____ Una mala alimentación puede causar enfermedades.

Parte II: Selección única. Selecciona la respuesta correcta, solo una es correcta, marque la letra con un círculo. **(5 puntos)**.

6. ¿Qué es una dieta balanceada?
a) Comer solo carnes b) Comer alimentos con todos los nutrientes necesarios
c) Comer una vez al día d) Comer solo dulces
7. ¿Cuál de los siguientes es un nutriente?
a) Aire b) Luz
c) Proteínas d) Sonido
8. ¿Qué aportan las frutas y verduras?
a) Grasas b) Vitaminas y minerales
c) Azúcar solamente d) Energía eléctrica
9. ¿Qué sistema ayuda a procesar los alimentos?
a) Sistema digestivo b) Sistema solar
c) Sistema nervioso d) Sistema óseo
10. ¿Cuál es un hábito saludable?
a) Comer comida chatarra todos los días b) Beber poca agua
c) Comer frutas y verduras d) Saltarse comidas

Parte III: Desarrollo. Responde claramente. **(5 puntos)**

11. ¿Por qué es importante una dieta balanceada para el cuerpo humano?

12. Menciona dos hábitos alimenticios saludables y explica su importancia.
