

أَتَفَاعَلُ :

1 أَرِيبُطُ الصُّورَةَ بِمَا يُنَاسِبُ :



مِيزَانٌ



سَمَاعَةٌ



مِيزَانٌ

الْفَحْصُ الطَّبِيبِيُّ

أَتَفَكَّرُ :

1 أَصْعُ غَلَامَةً (x) أَمَامَ كُلِّ مَكَانٍ ذُكِرَ فِي النَّصِّ :

قَاعَةُ الدَّرْسِ. قَاعَةُ الإِعْلَامِيَّةِ. قَاعَةُ التَّمْرِيطِ.

تَصَحَّتْ الطَّبِيبَةُ الْأَطْفَالَ.

2 أَكْمَلُ هَذِهِ النَّصَائِحَ الصَّحِيَّةَ بِكِتَابَةِ «قَبْلُ» / «بَعْدُ».

أَغْسِلُ الْخَضِرَ وَالْعَلَّالَ أَكُلَهَا.

أَفْرِكُ أَسْنَانِي بِالْفُرْشَةِ وَالْمَعْجُونِ الْأَكْلِ وَ النَّوْمِ.

أَغْسِلُ يَدَيَّ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ الْأَكْلِ وَ هـ .

3 أَصْعُ غَلَامَةً (x) أَمَامَ الْجُمْلَةِ الَّتِي تُمَثِّلُ أَرْكَانَ الصِّحَّةِ.

مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ بِانْتِظَامٍ. تَنَاوُلُ غِذَاءٍ مُتَوَازِنٍ.

تَنَاوُلُ الْحُلُوفَاتِ فِي كُلِّ الْأَوْقَاتِ. نِظَافَةُ الْجِسْمِ وَاللِّبَاسِ.

أَتَحَرَّرُ :

1 ذَكَرَتِ الطَّبِيبَةُ ثَلَاثَةَ أَرْكَانٍ لِلصِّحَّةِ. اخْتَارَ وَاحِدًا وَأَبَيَّنَ كَيْفَ يُسَاهِمُ

فِي سَلَامَةِ الْجِسْمِ.

منية نعمان