



PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA  
1ER TRIMESTRE  
ATLETISMO

Prof. Margaret Méndez Leclere

Nombre y Apellido .....

Curso: .....

Observa las técnicas de las siguientes pruebas del atletismo

- 
- 
- 

1.- Observa las siguientes pruebas y coloca su nombre completo con mayúsculas y sin acentos.



## 2. Selección múltiple

¿La velocidad es:

- Correr por mucho tiempo
  - Recorrer una distancia en el menor tiempo posible
  - Lanzar objetos
- 

## 3. Completar

La resistencia es la capacidad de mantener un esfuerzo durante un largo \_\_\_\_\_

---

## 4. Unir con líneas

Velocidad

Mantener esfuerzo prolongado

Resistencia ->

Trabajo en equipo con testigo

Relevos ->

Recorrer una distancia en poco tiempo

---

## 5. Verdadero / Falso

La partida baja se utiliza en carreras de velocidad.

( ) Verdadero

( ) Falso

---

## 6. Selección múltiple

El lanzamiento de bala consiste en:

Tirar una pelota con el pie

Impulsar una esfera metálica con fuerza

Lanzar una jabalina

## 7. Ordenar con el gráfico



Listos

Fuera-Ya

A sus marcas

---

### 8. Completar

En la carrera de relevos se corre una distancia de \_\_\_\_\_ y  
\_\_\_\_\_ **metros.**

---

### 9. Respuesta abierta

¿Cuánto pesa una bala de damas ? solo el número

¿Cuánto pesa una bala de varones? solo el número