

# EDUKASI PENCEGAHAN HIV / AIDS PADA REMAJA

## Pengertian HIV/Aids?

HIV (Human Immunodeficiency Virus) adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh, khususnya sel CD4, sehingga tubuh menjadi lemah dalam melawan infeksi. AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome) adalah tahap lanjut dari infeksi HIV, di mana sistem imun sudah sangat rusak dan muncul berbagai penyakit oportunistik.

## Penularan HIV

- Hubungan seksual tidak aman dengan orang yang terinfeksi
- Kontak dengan darah yang terinfeksi (misalnya penggunaan jarum suntik bersama)
- Transfusi darah yang tidak aman
- Dari ibu ke bayi selama kehamilan, persalinan, atau menyusui

## Pesan Edukasi untuk Remaja

- Kenali informasi yang benar tentang HIV/AIDS
- Hindari perilaku berisiko sejak dini
- Jangan mudah terpengaruh pergaulan negatif
- Hormati dan dukung teman yang hidup dengan HIV/AIDS, jangan diskriminasi

## HIV Tidak Menular Melalui

Bersalaman,  
berpelukan, atau  
sentuhan

Berbagi  
makan, minum, atau  
alat makan

menggunakan  
toilet atau kolam  
renang sama

Batuk atau bersin

### NAMA KELOMPOK:

2510201129 - ALIKA NURSIFA SUGALA  
2510201130 - NUNUNG INDRAYANI ABD. MUTALIB  
2510201131 - GITA AMANDA  
2510201132 - KCHARESZIA LAMORA ZENENTIA  
2510201133 - MAJIA SIENA SANIYA  
2510201134 - HENDRI NUR WIDIANTI  
2510201135 - ALIF PRADANA  
2510201136 - TIARA SALSABILA  
2510201137 - IRSA LINTANG MEIDAWATI  
2510201138 - DHONA KIRANA  
2510201139 - ZULFA NUR JAZIL  
2510201140 - MEGA LARAS AYU  
2510201141 - ANNISA ZULFITA HAYYUNAZWA  
2510201142 - KARINI SULISTIAWATI  
2510201143 - MAULANI CANDRANINGTYAS  
2510201144 - HIKMATULLAH MARDI AS SAJJAD

## Upaya Pencegahan HIV/Aids

Pahami edukasi kesehatan reproduksi sejak dini

Menjauhi seks bebas dan menjaga perilaku seksual yang sehat

Lakukan skrining/tes HIV secara berkala jika memiliki faktor risiko

Hindari pergaulan berisiko (seks bebas dan penyalahgunaan narkoba)