

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Upaya Menjaga Kesehatan pada
Sistem Pencernaan Manusia



Kelompok :

Anggota :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

UPAYA MENJAGA KESEHATAN SISTEM PENCERNAAN



A. Capaian Pembelajaran

Peserta didik dapat mendeskripsikan atom dan senyawa sebagai unit terkecil penyusun materi serta sel sebagai unit terkecil penyusun makhluk hidup, mengidentifikasi sistem organisasi kehidupan serta melakukan analisis untuk menemukan keterkaitan sistem organ dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem organ tertentu (sistem pencernaan, sistem peredaran darah, sistem pernafasan dan sistem reproduksi).

B. Alur Tujuan Pembelajaran

Menganalisis hubungan fungsi dan kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem organ.

C. Tujuan Pembelajaran

1. Mengidentifikasi jenis-jenis penyakit pada sistem pencernaan manusia..
2. Menganalisis hubungan antara gangguan sistem pencernaan dengan upaya menjaga kesehatan pencernaan.
3. Menampilkan keterkaitan antara gangguan sistem pencernaan dengan upaya memelihara kesehatan
4. Mengumpulkan informasi tentang gangguan pada sistem pencernaan melalui buku, materi ajar dan video pembelajaran.
5. Menyajikan hasil karya tentang upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan.

D. Petunjuk Umum

LKPD ini berisikan tentang teori singkat penyakit pada sistem pencernaan manusia dan upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan. LKPD ini juga berisikan kegiatan yang peserta didik akan lakukan di dalam kegiatan pembelajaran. Baca baik-baik prosedur kegiatan yang ada, dan lakukan kegiatan sesuai prosedur yang diperintahkan.

E. Landasan Teori

Penyakit atau gangguan pada sistem pencernaan akan menghambat dan menyerang sistem kerja organ organ lainnya. Diperlukan kewaspadaan dan pengetahuan untuk menghindari penyakit atau gangguan yang akan mengancam seperti misalnya memperhatikan kebersihan makanan dan minuman yang kita konsumsi, kebersihan mulut dan gigi, konsumsi makanan bergizi dan masih banyak yang lainnya. Ada beberapa penyakit yang akan mengancam sistem pencernaan manusia. Untuk menambah pengetahuan tentang penyakit pada sistem pencernaan manusia silakan kamu baca dan cermati pada bahan materi ajar. Gangguan pada sistem pencernaan makanan dapat disebabkan oleh pola makan yang salah, infeksi bakteri, dan kelainan alat pencernaan. Di antara gangguan-gangguan ini adalah diare, sembelit, tukak

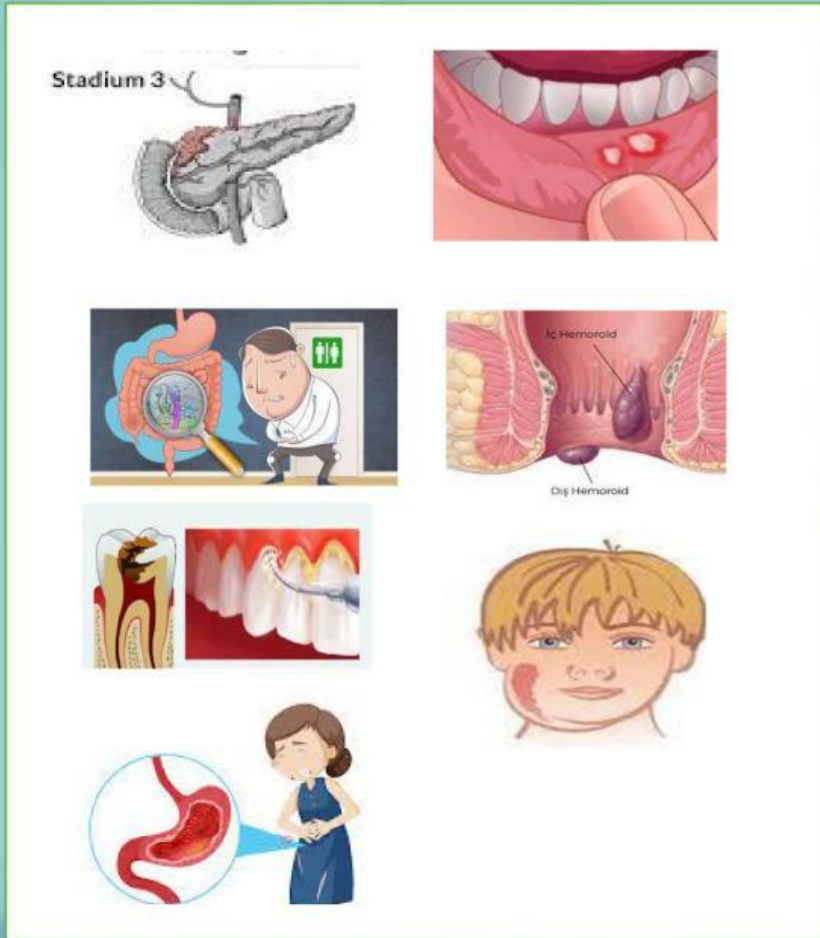
lambung, peritonitis, kolik, sampai pada infeksi usus buntu (apendisitis)..

F. Langkah-langkah Kegiatan

Kegiatan 1

a. Mengidentifikasi Jenis-jenis penyakit pada Sistem Pencernaan

1. Silahkan cocokkan gambar jenis-jenis penyakit dengan nama penyakitnya dengan cara menarik gambar tersebut dan meletakkannya pada kotak berwarna hijau !



Maag / Tukak
Lambung

Karies Gigi

Sariawan

Diare

Wasir/ Hemorroid

Parotitis /
Gondong

Kanker Pankreas



b. Menganalisis hubungan antara gangguan sistem pencernaan dengan upaya menjaga kesehatan pencernaan

1. Silahkan buat garis untuk mencocokkan jenis penyakit, penyebab penyakit tersebut dan upaya untuk mencegahnya

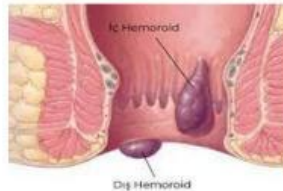
Infeksi pada kelenjar parotis oleh sejenis virus yang ditularkan melalui percikan ludah, sering terjadi pada anak-anak usia 5 -15 tahun.



Konsumsi makanan yang kaya serat, Banyak minum cairan, Jangan mengejan berlebihan, Jangan menunda buang air besar, Berolahraga. Hindari duduk terlalu lama.



Infeksi pada kolon oleh bakteri *E.coli*, *V.cholerae*, dan *Aeromonas sp.* atau memakan makanan tertentu. Hal itu mengganggu proses penyerapan air sehingga feses keluar dalam bentuk cair.



Mencuci tangan dengan air dan sabun, terutama sebelum dan setelah makan, setelah menyentuh daging mentah, setelah menggunakan toilet, dan setelah bersin atau batuk, Mengonsumsi makanan dan minuman yang matang atau

Pelebaran pembuluh vena pada bagian anus, biasanya terjadi pada orang-orang yang cenderung terlalu lama duduk terus



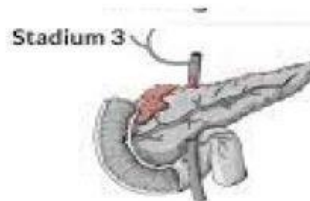
Melakukan vaksin MMR, Mengonsumsi makanan bertekstur lembut, Mengompres pipi yang bengkak dengan air hangat

Disebabkan oleh infeksi beberapa jenis bakteri patogen yang ada pada rongga mulut atau karena reaksi pemecahan karbohidrat menjadi asam laktat yang dilakukan oleh bakteri



Makan tepat waktu, hindari rokok, kafein dan alkohol, hindari makanan yang terlalu pedas atau asam, Kelola tingkat stress, rajin berolahraga.

Peradangan pada dinding lambung disebabkan asam (HCl) yang dihasilkan lambung terlalu banyak sehingga mengikis dinding lambung.



Rajin menyikat gigi, kurangi makanan manis terutama di malam hari, pakai pasta gigi mengandung flouride

Sel-sel tumbuh dengan tidak normal dan tidak terkendali. Stadium awal dari kanker ini sering kali tidak bergejala. Biasanya, gejala baru muncul ketika kanker telah menyebar ke organ tubuh yang lain.



Tidak merokok, Tidak mengonsumsi minuman beralkohol. Menerapkan pola makanan dengan gizi seimbang. Menjaga berat badan tetap ideal, hindari lemak dan kolesterol.

c. Menampilkan keterkaitan antara gangguan sistem pencernaan dengan upaya memelihara kesehatan

Buat Poster mu Disini !



