

La importancia de lavarse las manos




Lavarse las manos es un hábito muy importante que debemos aprender desde pequeños. Nos ayuda a mantenernos sanos y evitar enfermedades.

Cuando tenemos las manos sucias y tocamos nuestra cara, ojos o boca, los microbios pueden entrar a nuestro cuerpo y enfermarnos. Estos microbios son tan pequeños que no podemos verlos.

Si nos lavamos las manos, podemos prevenir enfermedades como la diarrea o infecciones en la piel.

Lavarse las manos es muy fácil: solo necesitamos agua y jabón, y hacerlo durante al menos 20 segundos para eliminar los microbios.

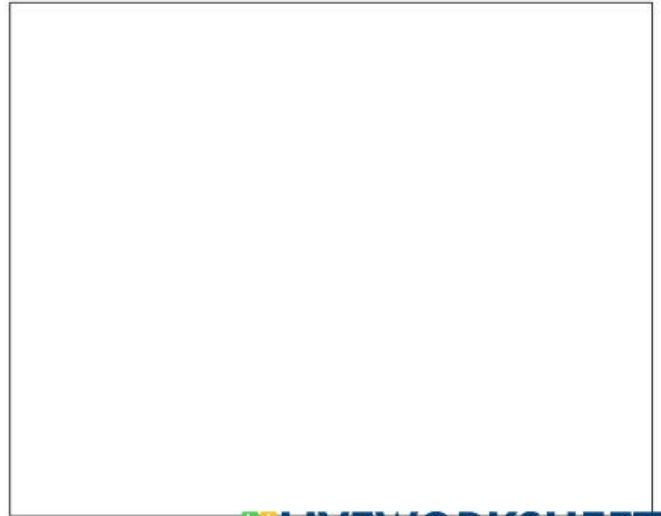
1. Marca la respuesta con una X.

¿Esta acción ayuda a cuidar la salud?	SÍ	NO
		
		
		

2. Luego de leer el texto. Marca con una X la respuesta correcta

- Lavarse las manos es un hábito que debemos practicarlo...
 - Cuando somos adultos.
 - Desde que somos niños.
 - Cuando somos ancianos.
- El lavado de manos es medida de prevenir medidas como...
 - El sarampión
 - La COVID 19
 - La gripe
- ¿Cuánto tiempo como mínimo debemos lavarnos las manos?
 - 10 minutos
 - 20 minutos
 - 20 segundos

3. Dibuja las acciones que realizan en tu casa para cuidar tu salud.



4. Observa cada figura, luego completa oralmente cada oración.



1. Me lavo las _____
antes de _____.



2. Me lavo las _____ después
de _____.

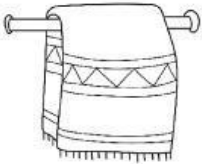


3. Me lavo las _____
después de _____.

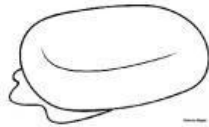


4. Me lavo las _____ antes
de _____.

5. Completa los nombres de los útiles de aseo que debes utilizar para que te mantengas limpio.



t _ ll _



j _ b _ n



h a _ n _



_ g _

6. Encuentra en la sopa de letras los útiles de aseo.

- ❖ Peine
- ❖ Jabón
- ❖ Champú
- ❖ Pasta dental

J	A	B	O	N	N	S	P	Y	I	O
E	J	A	B	A	N	K	O	A	F	C
P	A	S	T	A	D	E	N	T	A	L
O	I	D	C	U	A	N	E	E	O	F
M	C	H	A	M	P	U	U	P	F	A
A	C	E	F	L	A	E	N	I	E	P

7. Encierre solamente los artículos que utilizas para lavarte los dientes.

