



4. Συμπληρώνω με τα ρήματα στην Απλή Προστακτική:

Μερικά μυστικά ευεξίας για να παραμείνετε υγιείς και ευτυχισμένοι, όσο τρελοί κι αν είναι οι ρυθμοί της ζωής σας:

1. _____ 3-4 φορές την εβδομάδα, χωρίς να έχετε εμμονές με το βάρος σας. **(ασκούμαι)**
2. _____ καλά και αρκετά. **(κοιμάμαι)**
3. _____ ότι κάθε πρόβλημα, όποιο κι αν είναι, έχει τη λύση του. **(θυμάμαι)**
4. _____, για να έχετε καλή υγεία. Χαλαρώστε την καρδιά σας, δώστε αξία στη ζωή σας. **(διαλογίζομαι)**
5. _____ το δέρμα σας και _____ από τον ήλιο όσο περισσότερο μπορείτε. **(περιποιούμαι, προστατεύομαι)**
6. _____! **(ερωτεύομαι)**
7. _____ σε μια σχολή χορού, _____ και _____ μέσα από τον χορό. **(γράφομαι, εκτονώνομαι, εκφράζομαι)**
8. _____ υγιείς, αναπνέοντας σωστά. Κάντε ασκήσεις αναπνοής και γεμίστε ενέργεια. **(διατηρούμαι)**

