



FICHA DE TRABAJO: ESPIRITUALIDADES CONTEMPORÁNEAS

Estudiante/Grupo: _____

Grado y Sección: _____

Fecha: ___/___/2026



1. IDENTIFICACIÓN

¿Qué espiritualidad contemporánea han seleccionado para su investigación? (Ej. Mindfulness, Yoga, Espiritualidad Ecológica, etc.):



.....
.....



2. ANÁLISIS TEÓRICO

a) Realiza una breve descripción de esta espiritualidad: ¿En qué consiste y cuáles son sus fundamentos principales?



.....
.....

b) ¿Cuál es el valor fundamental que promueve esta corriente espiritual? Explica por qué es importante.

.....
.....



3. APLICACIÓN PRÁCTICA

a) Describe un ejemplo concreto de cómo se puede aplicar esta espiritualidad en la vida escolar para mejorar el ambiente en el aula:



.....
.....

b) ¿De qué manera esta espiritualidad contribuye al bienestar de la comunidad en general?

.....
.....



4. REFLEXION CRÍTICA

a) ¿Qué diferencias encuentras entre estas nuevas formas de espiritualidad y las religiones tradicionales que analizamos anteriormente?



.....
.....

b) ¿Por qué crees que es importante respetar estas nuevas formas de conectar con lo espiritual en la sociedad actual?

.....
.....

