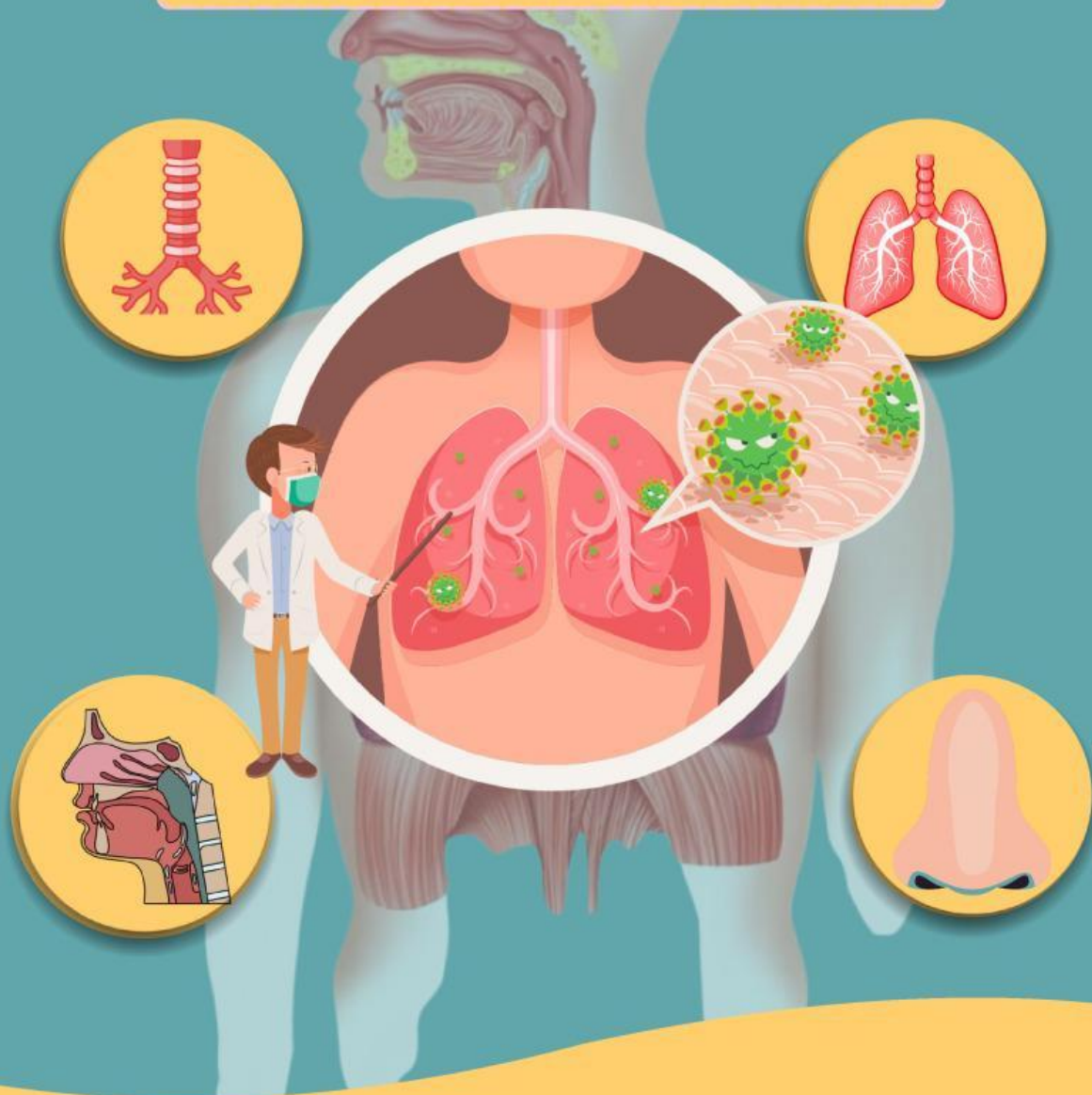




E-LKPD

Elektronik Lembar Kerja Peserta didik

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA



Nama : _____

Kelas : _____



Capaian Pembelajaran

CAPAIAN PEMBELAJARAN

- Peserta didik mampu menjelaskan struktur organ pernapasan serta fungsinya.
- Peserta didik dapat menjelaskan proses bernapas serta faktor yang memengaruhi kesehatan sistem pernapasan.



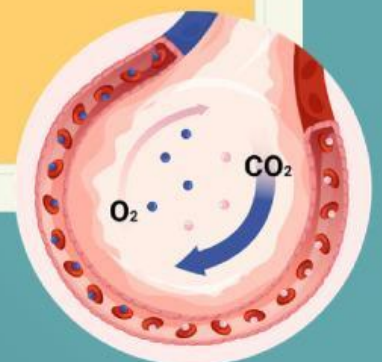


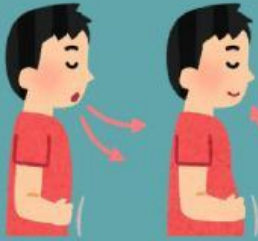
Tujuan pembelajaran



TUJUAN PEMBELAJARAN (TP)

1. Peserta didik dapat mengidentifikasi organ-organ pernapasan manusia melalui gambar maupun video dengan baik.
2. Peserta didik dapat menjelaskan struktur serta fungsi organ pernapasan melalui gambar dengan benar.
3. Peserta didik dapat menjelaskan proses benafas dengan benar.
4. Peserta didik dapat mengidentifikasi faktor yang memengaruhi kesehatan pernapasan melalui video dengan benar.





Petunjuk Penggunaan E-LKPD

PETUNJUK PENGGUNAAN E-LKPD

1. BERDOA TERLEBIH DAHULU SEBELUM MEMULAI KEGIATAN
2. SETELAH MENERIMA TAUTAN E-LKPD DARI GURU, PESERTA DIDIK DAPAT LANGSUNG MENGISI IDENTITAS BERUPA NAMA KELOMPOK DAN KELAS.
3. BACA DAN PAHAMI DENGAN SEKSAMA CAPAIAN DAN TUJUAN PEMBELAJARAN
4. KERJAKAN E-LKPD SESUAI DENGAN PETUNJUK SETIAP HALAMANNYA.
5. APABILA SUDAH SELESAI MENGERJAKAN, KLIK FISIH DAN ISI IDENTITAS KEMBALI SEPERTI NAMA, LALU KLIK "SAVE"



Sistem pernapasan



Organ pernapasan adalah bagian-bagian tubuh yang bekerja sama untuk melakukan proses bernapas, yaitu mengambil oksigen (O_2) dari udara dan mengeluarkan karbon dioksida (CO_2) dari dalam tubuh.

Oksigen dibutuhkan oleh tubuh untuk menghasilkan energi, sedangkan karbon dioksida adalah sisa proses metabolisme yang harus dikeluarkan.

Hidung



Memiliki rambut hidung dan selaput lendir.

Berfungsi sebagai tempat masuknya udara, menyaring debu dan kotoran

Faring



Saluran yang menghubungkan hidung dengan laring.

Berfungsi untuk menyalurkan udara dari hidung ke laring.

Laring



Memiliki pita suara.

Saluran udara menuju trakea
Menghasilkan suara

Trakea



Berbentuk pipa dengan cincin tulang rawan.

Menyalurkan udara dari laring ke bronkus.

Bronkus



Dua cabang trakea yang masuk ke paru-paru kanan dan kiri.

Menyalurkan udara ke paru-paru.

Bronkiolus



Cabang kecil dari bronkus.


Berfungsi untuk menyalurkan udara ke alveolus.



Sistem pernapasan



Alveolus



kantung udara kecil yang dikelilingi darah.

Tempat pertukaran oksigen dan karbon pembuluh dioksida.

Paru-paru



memiliki rambut hidung dan selaput lendir.

Tempat pertukaran gas (oksigen masuk, karbon dioksida keluar)
Membantu proses pernapasan (inspirasi dan ekspirasi)

Proses Pernapasan Manusia

Inspirasi (Menghirup Udara)

Udara masuk melalui hidung melewati faring laring, dan trakea masuk ke bronkus dan bronkiolus sampai ke alveolus oksigen masuk ke dalam darah.

Ekspirasi (Menghembuskan Udara)

Karbon dioksida dari darah masuk ke alveolus Udara keluar melalui bronkiolus → bronkus → trakea → hidung. Proses ini terjadi secara terus-menerus agar tubuh mendapatkan oksigen yang cukup.



Faktor dan Solusi Penyakit Pernapasan

Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Pernapasan



Polusi udara
Asap rokok
Debu dan kotoran

Infeksi virus dan bakteri
Kurangnya olahraga



Solusi untuk Mencegah Penyakit Pernapasan



Menghindari asap rokok
Memakai masker saat udara kotor atau berdebu
Menjaga kebersihan lingkungan

Menghindari asap rokok
Memakai masker saat udara kotor atau berdebu
Menjaga kebersihan lingkungan





Sistem pernapasan

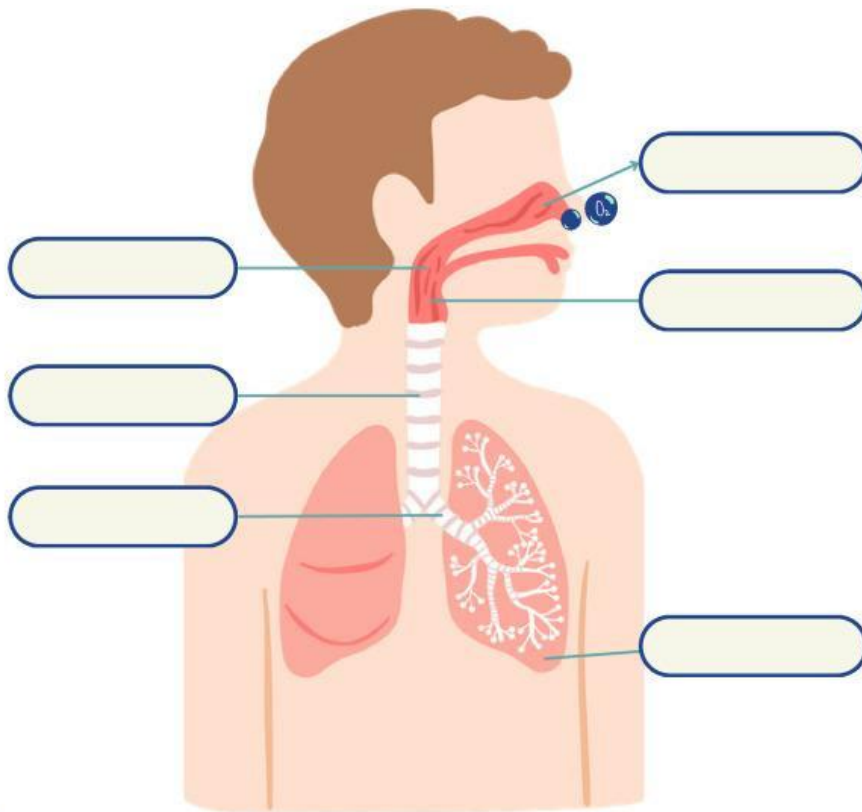


SCAN ME

Setelah menonton tayangan bersama, kita mengetahui bahwa sistem pernapasan sangat penting dalam tubuh kita. Sistem pernapasan adalah sistem organ yang memungkinkan manusia menghirup oksigen dan mengeluarkan karbon dioksida, yang sangat penting untuk menjaga kelangsungan hidup dan fungsi tubuh.



Mari cocokkan organ pernapasan dengan benar!



Trakhea

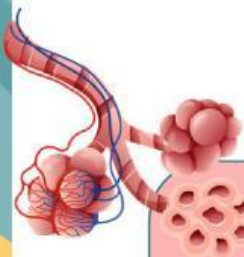
Bronkhus

Paru-paru

Faring

Hidung

Laring



Yuk, secara singkat kita uraikan proses oksigen melewati organ-organ pernapasan!

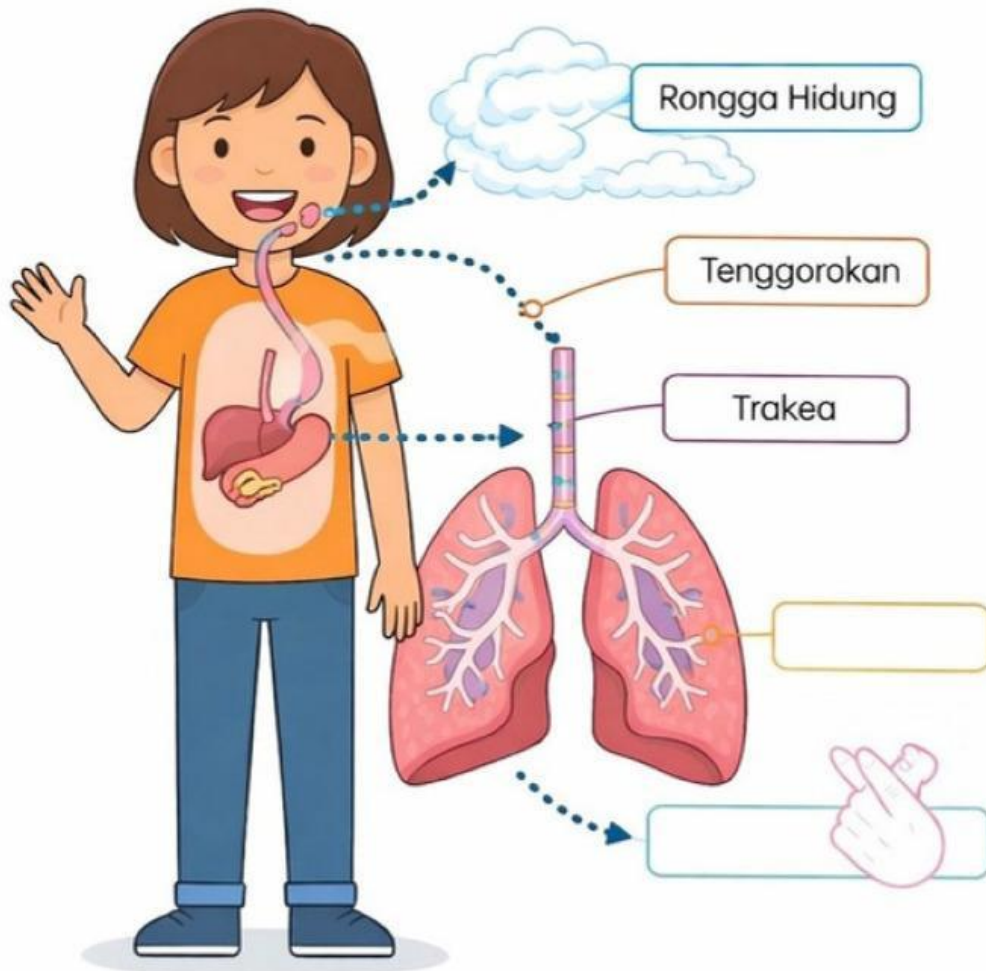




Setelah kita ketahui nama-nama organ pernapasan, sekarang kita akan berpetualang untuk melewati organ tersebut, sekarang tugas kita berikan nama serta fungsinya!

PETUALANGAN PERNAPASAN

Bantu udara sampai ke paru-paru!
Beri nama pada organ yang dilewati ya!



Tempat masuknya udara
Menyaring debu dan kotoran

Menyalurkan udara dari
hidung ke laring.

Tempat pertukaran gas.

Menyalurkan udara dari
laring ke bronkus.

Menyalurkan udara ke
paru-paru.



Sistem pernapasan



AYO LAKUKAN!



- MARI TAHAN NAPAS BERSAMA SELAMA ± 10 DETIK
- RASAKAN APA YANG TERJADI PADA TUBUH MU



Diskusikan pertanyaan berikut bersama teman mu!

1. Ayo ceritakan, apa yang kamu rasakan saat menahan napas!



2. Menurut pendapat kelompokmu, apa yang akan terjadi jika manusia tidak bernapas sama sekali?





Sistem pernapasan



Mari kita baca cerita di bawah ini!

1 Adik, hari ini ibu ajak kamu jalan-jalan ke kota, yuk!
Yay! Jalan-jalan ke kota!

2 Ibu, Ayah, dan adik berangkat ke kota dengan gembira!
Wah, gedungnya tinggi-tinggi!

3 Di kota, banyak asap dan polusi di udara.

4 UHUK!
UHUK!
Aduh... batuk aku kambuh...

5 Bu, kenapa di kota banyak asap? Apa semua kota seperti ini?

6 Di kota banyak kendaraan, pabrik, dan kegiatan lain yang menghasilkan asap. Itulah yang kita sebut **POLUSI UDARA**. Polusi membuat udara kotor, sehingga napas kita jadi terganggu dan bisa bikin batuk.

ASAP PABRIK
KENDARAAN
PEMBAKARAN SAMPAH

Jadi, kita harus jaga udara tetap bersih ya, Bu!

Yuk, mulai dari hal kecil: naik transportasi umum, tanam pohon, dan jangan buang sampah sembarangan!

Kurangi polusi, hirup udara bersih, hidup jadi lebih sehat!



Setelah kita membaca perjalanan Adik ke kota, kita mengetahui bahwa asap merupakan polusi udara, yang dapat udara kotor dan mengganggu pernapasan kita.



Ayo ceritakan pengalamammu!



Mari kita beri solusi!

PROFIL PENULIS



DAFTAR PUSTAKA



1. Video animasi sistem pernapasan

https://youtu.be/r_ELNHrfyPE?si=VwGb2LyyQjLi63KC