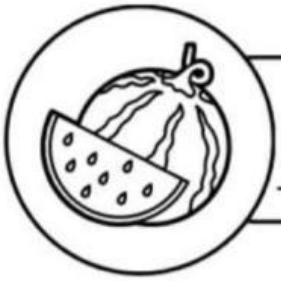
ชื่อ_____

โปรตีน | โปรตีน | ไขมัน | ไขมัน | คาร์โบไฮเดรต

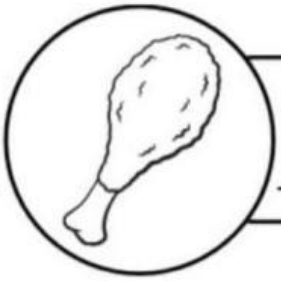
คาร์โบไฮเดรต | วิตามินและเกลือแร่จากผัก | วิตามินและเกลือแร่จากผัก

วิตามินและเกลือแร่จากผลไม้ | วิตามินและเกลือแร่จากผลไม้



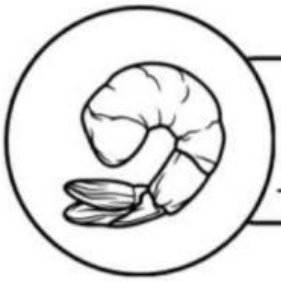
1. แตงโม

_____



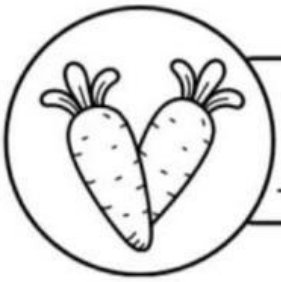
6. น่องไก่

_____



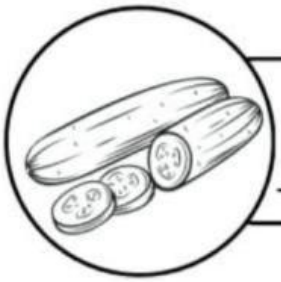
2. กุ้ง

_____



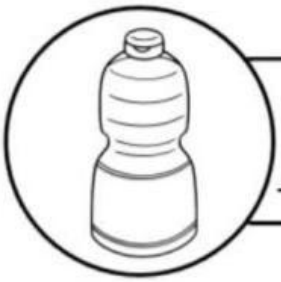
7. แครอท

_____



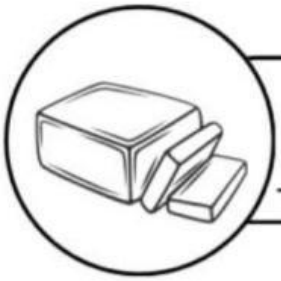
3. แตงกวา

_____



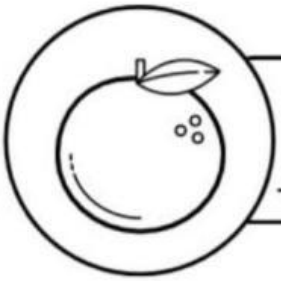
8. น้ำมันพืช

_____



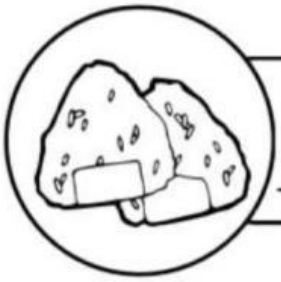
4. เนย

_____



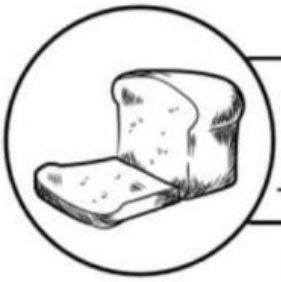
9. ส้ม

_____



5. ข้าวปั้น

_____



10. ขนมปัง

_____

LIVEWORKSHEETS