

LKPD 1

Sistem Saraf dan Refleks Tubuh

Nama Kelompok :

Anggota Kelompok :

Masalah Autentik:

Bagaimana tubuh kita bereaksi cepat saat menyentuh benda panas? Bagian mana dari sistem saraf yang bekerja, dan apa yang terjadi jika jalur refleks terganggu?

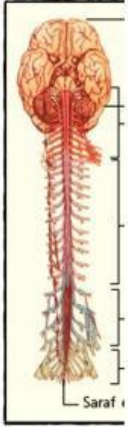
Tujuan Pembelajaran:

- 1) Mengidentifikasi bagian utama sistem saraf manusia (otak, sumsum tulang belakang, saraf tepi).
- 2) Menjelaskan jalur refleks tubuh secara sederhana.
- 3) Menyadari pentingnya sistem saraf untuk respon tubuh yang cepat.

Kegiatan 1: “Kenalilah Aku”

Pasangkan gambar sistem saraf dengan keterangan yang sesuai (otak, sumsum tulang belakang, saraf tepi).

Gambar	Keterangan
	Mengatur aktivitas tubuh dan memproses informasi dari indera.

Gambar	Keterangan
	Menyampaikan impuls dari tubuh ke otak dan sebaliknya; pusat jalur refleks.
	Menghubungkan sistem saraf pusat dengan seluruh tubuh; terdiri dari sensorik dan motorik.

Kegiatan 2: “Refleks Tangan Terkena Panas”

- 1) Tonton video tentang refleks tangan tersentuh wajan panas.
- 2) Diskusikan kelompok tentang jalur impuls saraf dari sensor ke otot.

Pertanyaan:

1. Apa yang kalian amati dari reaksi tangan dalam video?
2. Bagian sistem saraf mana yang bekerja sehingga tangan bisa cepat ditarik?
3. Bagaimana jalur impuls saraf berjalan dari tangan ke otak dan kembali ke otot?
4. Apa yang terjadi jika jalur refleks terganggu akibat cedera atau gangguan saraf?

Studi Kasus dan Diskusi

Seorang siswa mengalami cedera pada sumsum tulang belakang sehingga refleks lutut terganggu. Diskusikan:

- Dampak cedera pada fungsi tubuh.
- Aktivitas apa yang akan terpengaruh.
- Strategi menjaga kesehatan saraf agar fungsi tubuh tetap optimal.

Masalah Gangguan	Dampak pada Tubuh	Strategi Penanganan/Pencegahan