

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

PERTEMUAN KE-3

Mata Pelajaran : Bahasa Indonesia
Kelas / Semester : IV / Genap
Materi : Menganalisis Permasalahan
Tema : Sehatlah Ragaku
Bentuk Kegiatan : Kerja Kelompok

A. Identitas Kelompok

Nama Kelompok :

Anggota Kelompok :

1.
2.
3.
4.
5.

Tanggal :

B. Tujuan pembelajaran:

Setelah mengerjakan kegiatan ini, siswa diharapkan mampu:

1. Membaca teks tentang kesehatan dengan cermat.
2. Menemukan informasi penting dalam teks bacaan.
3. Menentukan ide pokok dari setiap bagian teks.

C. Petunjuk Pengerjaan:

1. Buatlah kelompok yang terdiri dari 4 atau 5 orang.
2. Analisis setiap paragraf pada tabel.
3. Garis bawahi kalimat yang berisi ide pokok di setiap paragraf.
4. Diskusikan isi teks bersama anggota kelompok.
5. Tuliskan jenis paragraf tersebut (deduktif, induktif, campuran) pada kolom yang tersedia.
6. Setelah selesai, presentasikan hasil diskusi kelompok di depan kelas.



Menentukan jenis paragraf

Paragraf	Jenis Paragraf
Tubuh manusia sangat membutuhkan air putih. Selain karena sebagian besar tubuh manusia terdiri dari air, konsumsi air putih dibutuhkan agar organ tubuh bisa bekerja maksimal. Kebutuhan cairan seseorang mungkin berbeda dengan orang lain, tergantung pada kondisi tubuh, aktivitas yang dilakukan hingga kondisi cuaca.	
Orang dewasa umumnya membutuhkan 2 liter air atau sekitar 8 gelas air putih setiap hari. Tentu saja kita tidak harus meminum 2 liter air sekaligus. Kita bisa membagi waktu mengonsumsi air putih, sehingga jumlah yang dibutuhkan tubuh terpenuhi. Salah satu waktu terbaik untuk mengonsumsi segelas air putih adalah pada pagi hari atau saat bangun tidur. Selebihnya, bisa dibagi setelah sarapan, makan siang, saat belajar, berolahraga, atau ketika rasa haus datang.	
Mengonsumsi air putih dalam jumlah yang cukup, bermanfaat untuk menjaga kesehatan. Saat beraktivitas, tubuh mungkin akan kehilangan cairan. Jika cairan tubuh yang hilang terlalu banyak, akan membahayakan bagi tubuh. Minum air putih dalam jumlah yang cukup bisa membantu mengganti cairan tubuh yang hilang tersebut. Dengan demikian, kesehatan tetap terjaga.	



Menentukan jenis paragraf

Paragraf	Jenis Paragraf
Sebaliknya kekurangan mengonsumsi air putih dapat mengakibatkan seseorang mengalami dehidrasi alias kekurangan cairan dalam tubuh. Dehidrasi dapat menimbulkan gejala berupa tubuh lemas, sakit kepala, sulit berkonsentrasi, bahkan dapat menyebabkan hilangnya kesadaran. Jelaslah, kekurangan konsumsi air putih dapat membahayakan kesehatan.	
Di samping itu, minum air putih membantu kelancaran metabolisme tubuh kita. Secara sederhana, metabolisme adalah proses tubuh mencerna makanan/minuman yang kita konsumsi, menyerap zat-zat yang diperlukan tubuh, lalu membuang zat-zat sisa yang tidak diperlukan. Sisa ini dikeluarkan melalui keringat, urine, atau feses. Proses ini akan lebih lancar jika kita mengonsumsi air putih dalam jumlah yang cukup.	



Nilai kelompok:

Tanda tangan: