

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่



คะแนน

ชื่อ - สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____



ตัวชี้วัด : ม.ร.ว.1.2 ป.3/2 ตระหนักถึงประโยชน์ของอาหาร น้ำ และอากาศโดยการดูแลตนเองและสัตว์ ให้ได้รับสิ่งเหล่านี้อย่างเหมาะสม

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำชื่ออาหารไปเติมลงในหมวดหมู่ให้ถูกต้อง

เนื้อหมู	เนย	กะทิ	ส้ม	คะน้า
กะหล่ำปลี	น้ำมันพืช	เผือก	องุ่น	ผักบุ้ง
นม	ขนมปัง	ข้าว	ปลา	มะละกอ

โปรตีน

คาร์โบไฮเดรต

วิตามินและเกลือแร่
จากผลไม้

ไขมัน

วิตามินและเกลือแร่
จากผัก
