ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง ปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์

คะแนน

ชื่อ - สกุล _____ ชั้น_____เลขที่_____

ตัวชี้วัด : มฐ.ว1.2 ป.3/1 บรรยายสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและการเจริญเติบโตของมนุษย์และสัตว์ โดยใช้ข้อมูลที่รวบรวมได้

คำชี้แจง **: ให้นักเรียนนำตัวอักษรหน้าประโยคที่กำหนดให้ เติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง แล้วระบายสีให้สวยงาม**

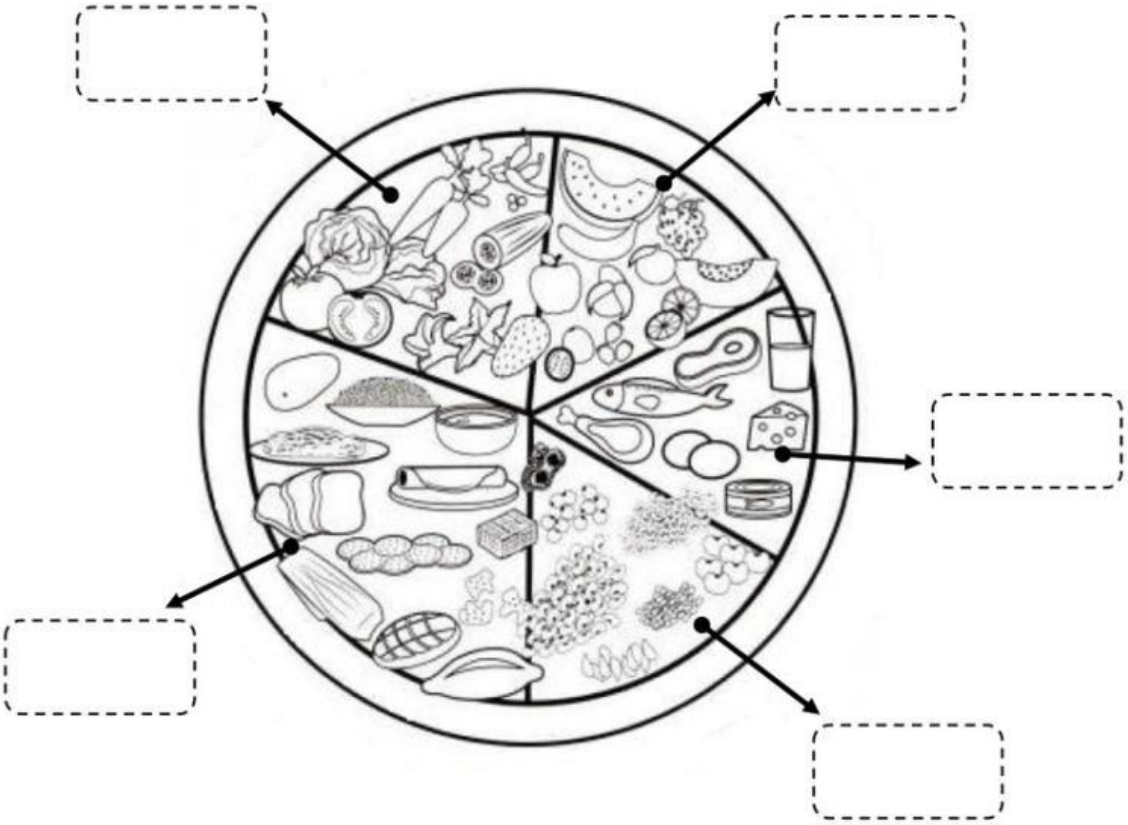
A : ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย

B : ให้ร่างกายมีความต้านทานโรคและช่วยในการขับถ่ายให้เป็นปกติ

C : ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ช่วยในการเจริญเติบโต

D : เสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง และช่วยในการขับถ่ายให้เป็นปกติ

E : ให้พลังงานในการทำงาน



LIVEWORKSHEETS

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง ปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์

คะแนน

ชื่อ - สกุล _____ ชั้น_____เลขที่_____

ตัวชี้วัด : มฐ.ว1.2 ป.3/1 บรรยายสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและการเจริญเติบโตของมนุษย์และสัตว์ โดยใช้ข้อมูลที่รวบรวมได้

คำชี้แจง : **ให้นักเรียนตอบ "ใช่" หรือ "ไม่ใช่" ลงในช่องว่างต่อไปนี้**

1. ปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์มี 2 อย่าง คือ น้ำ อาหาร
2. ถ้าไม่มีอากาศหายใจเราจะตาย
3. อาหารหลักมี 6 หมู่
4. ในอากาศมีแก๊สออกซิเจนจำเป็นต่อการหายใจ
5. คนเราควรดื่มน้ำวันละ 3 แก้ว
6. อาหารหมู่ที่ 1 คือ โปรตีน ได้แก่ ข้าว แป้ง น้ำตาล
7. อาหารหมู่ที่ 5 คือ ไขมัน ได้แก่ เนื้อไก่ เนื้อหมู ปลา
8. น้ำเป็นส่วนประกอบหลักของเลือด
9. ผลไม้มีกากใยช่วยในการขับถ่าย
10. อาหารหมู่ที่ 3 คือ ผักใบเขียวมีวิตามินและเกลือแร่

LIVEWORKSHEETS

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง ปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์

คะแนน

ชื่อ - สกุล _____ ชั้น_____เลขที่_____

ตัวชี้วัด : มฐ.ว1.2 ป.3/1 บรรยายสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและการเจริญเติบโตของมนุษย์และสัตว์ โดยใช้ข้อมูลที่รวบรวมได้

คำชี้แจง **: ให้นักเรียนเติม ☺ หน้าข้อความที่ถูก เติม ☹ หน้าข้อความที่ผิด**

( ) 1. การรับประทานอาหารจำพวกไข่ และนมทุกวัน เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายในวัยเรียนแล้ว

( ) 2. เราควรรับประทานข้าวพร้อมกับน้ำเพื่อช่วยในการย่อยอาหาร

( ) 3. วัยเด็กควรรับประทานผักสีเขียวและผลไม้ให้มากๆ

( ) 4. เมื่ออากาศหนาวเย็นร่างกายต้องการอาหารประเภทไขมันมาก

( ) 5. ร่างกายมีน้ำเป็นส่วนประกอบอยู่ 2 ใน 3 ของร่างกาย

( ) 6. วิตามินดี ช่วยป้องกันโรคเหน็บชา

( ) 7. การรับประทานผลไม้มากๆ จะเป็นโรคท้องผูก

( ) 8. แก๊สที่จำเป็นต่อการหายใจของเรา คือ แก๊สออกซิเจน

( ) 9. ร่างกายสูญเสียน้ำวันหนึ่ง 2.7-3.2 ลิตร ในรูปของน้ำตา

( ) 10. การรับประทานผักช่วยให้ไม่เป็นโรคท้องผูก

LIVEWORKSHEETS