



## Pojok Aktivitas

### Kegiatan 2 : Mengamati Mekanisme Inspirasi dan Ekspirasi dengan Model 3D

#### Tujuan :

1. Memahami proses inspirasi (masuknya udara) dan ekspirasi (keluarnya udara).
2. Mengidentifikasi perbedaan mekanisme inspirasi dan ekspirasi.
3. Menjelaskan peran diafragma dan rongga dada dalam pernapasan.

#### Alat dan Bahan :

1. Model 3D sistem pernapasan (misalnya botol, balon, dan sedotan)
2. Lembar pengamatan
3. Alat tulis

#### Langkah Kerja :

1. Perhatikan model 3D sistem pernapasan yang telah disediakan.
2. Tarik bagian bawah balon (sebagai diafragma) ke bawah. Amati perubahan pada balon di dalam botol.
3. Catat apa yang terjadi pada balon (paru-paru model).
4. Lepaskan atau dorong kembali balon bagian bawah ke atas.
5. Amati kembali perubahan yang terjadi.
6. Catat hasil pengamatan pada tabel.
7. Diskusikan dengan teman mengenai perbedaan yang terjadi saat inspirasi dan ekspirasi.
8. Tuliskan kesimpulan dari kegiatan ini tentang perbedaan mekanisme inspirasi dan ekspirasi serta peran diafragma dan paru-paru dalam proses pernapasan.

#### Pengamatan :

Siswa mengamati perubahan volume balon (paru-paru), posisi diafragma, dan keadaan udara saat inspirasi dan ekspirasi.

**Tabel Hasil Pengamatan:**

No	Aspek yang diamati	Inspirasi	Ekspirasi
1.	Posisi Diafragma		
2.	Volume Rongga Dada		
3.	Keadaan Paru-Paru		
4.	Pergerakan Udara		

**Pertanyaan :**

1. Apa yang terjadi pada paru-paru saat inspirasi?

Jawab:

2. Bagaimana posisi diafragma saat inspirasi dan ekspirasi?

Jawab:

3. Apa perbedaan utama antara inspirasi dan ekspirasi?

Jawab:

4. Mengapa volume rongga dada berubah saat bernapas?

Jawab: