PHIẾU HỌC TẬP: BÀI 22 - PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN & PHÒNG CHỐNG BỆNH DO VIRUS

Sinh học 10 – Cảnh Diều

1. PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN



Tìm hiểu các con đường lây nhiễm:

a. **Lây qua đường hô hấp:** Virus phát tán qua các (...) hoặc (...) khi ho, hắt hơi.

b. **Lây qua đường tiêu hóa:** Virus đi vào cơ thể qua (...), (...).



c. **Lây qua tiếp xúc trực tiếp:** Virus truyền qua (...), (...), hoặc (...) với da bị tổn thương.

d. **Lây qua đường máu:** Virus truyền qua việc (...), (...), hoặc (...)



2. PHÒNG CHỐNG BỆNH DO VIRUS

CỘT A (Nguyên tắc phòng chống)	CỘT B
1. Tiêm vắc xin	A..
2. Giữ vệ sinh	B..
3. Đeo khẩu trang	C..
4. Không dùng chung vật dụng cá nhân	D..
5. Tự cách ly khi bị bệnh	E..
6. Quan hệ tình dục an toàn	F..







CỘT B (Giải thích)
A. Hạn chế tiếp xúc gần, tránh lây lan cho người khác.
B. Ngăn chặn virus xâm nhập qua đường hô hấp.
C. Giảm nguy cơ lây truyền qua các vết thương nhỏ hoặc dịch cơ thể.
D. Tăng cường hệ miễn dịch đặc hiệu chống lại virus.
E. Hạn chế virus bám và xâm nhập vào cơ thể.
F. Tránh lây truyền virus qua đường niêm mạc hoặc máu.





1 - ...., 2 - ...., 3 - ...., 4 - ...., 5 - ...., 6 - ....

3. CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM ĐÚNG/SAI? ✅





Đánh dấu (✓) vào câu đúng:

- ☐ **A.** Chỉ cần đeo khẩu trang là có thể phòng chống mọi bệnh do virus.
- ☐ **B.** Vắc xin giúp cơ thể tạo ra kháng thể đặc hiệu để tiêu diệt virus.
- ☐ **C.** Virus chỉ lây qua một con đường duy nhất cho mỗi loại.
- ☐ **D.** Thể dục, ăn uống đủ chất giúp tăng cường sức đề kháng trước virus.
- ☐ **E.** Khi có triệu chứng bệnh, nên tự ý mua thuốc kháng sinh để điều trị.

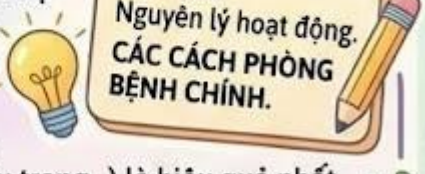


TRÍCH TỪ BÀI 22

HỆ MIỄN DỊCH: Để kháng tự nhiên, Để kháng thu được.

VẮC XIN: Nguyên lý hoạt động.

CÁC CÁCH PHÒNG BỆNH CHÍNH.



GHI NHỚ NHANH

- Hiểu các con đường lây truyền là chìa khóa để phòng bệnh.
- Kết hợp nhiều biện pháp phòng chống (vắc xin, vệ sinh, khẩu trang...) là hiệu quả nhất.
- Luôn cập nhật kiến thức y tế.

Chúc các em học tập thật tốt và luôn mạnh khỏe nhé!

LIVEWORKSHEETS