Fișa nr. 1 Cum mă comport

Folosește fișa următoare ca să reprezinți cum te văd ceilalți și cum te vezi tu în funcție de comportamentul tău în familie, la școală și cu prietenii. Unește etichetele cu afirmațiile care ți se potrivesc, menționate în imaginile de mai jos.

ÎN FAMILIE

MAMA crede că sunt...

TATA crede că sunt...

FRAŢII cred că sunt ...

LENEȘ

NEATENT

ENERGIC

ORDONAT

FRUMOS

DEȘTEPT

NEASTÂMPĂRAT

RĂUTĂCIOS

HARNIC

VORBĂREŢ

TĂCUT

OBRAZNIC

RETRAS

ASCULTĂTOR

DESCURCĂREŢ

LIVEWORKSHEETS

LA ŞCOALĂ

ÎNVĂŢĂTOAREA crede că sunt...

COLEGII cred că sunt ...

EU cred că sunt ...

CUMINTE

PROST

NEATENT

PRIETENOS

RĂUTĂCIOS

CURAJOS

SÂRGUINCIOS

MURDAR

URÂT

DISCIPLINAT

VORBĂREŢ

TĂCUT

HARNIC

LIVEWORKSHEETS

CU COLEGII

LENEȘ

ORDONAT

DEȘTEPT

NEATENT

PRIETENOS

FRUMOS

PRIETENUL MEU CEL MAI BUN crede că sunt...

EU cred că sunt...

VORBĂREȚ

HARNIC

TĂCUT

CURAJOS

ASCULTĂTOR

RETRAS

DESCURCĂREȚ

RĂUTĂCIOS

PROST

LIVEWORKSHEETS

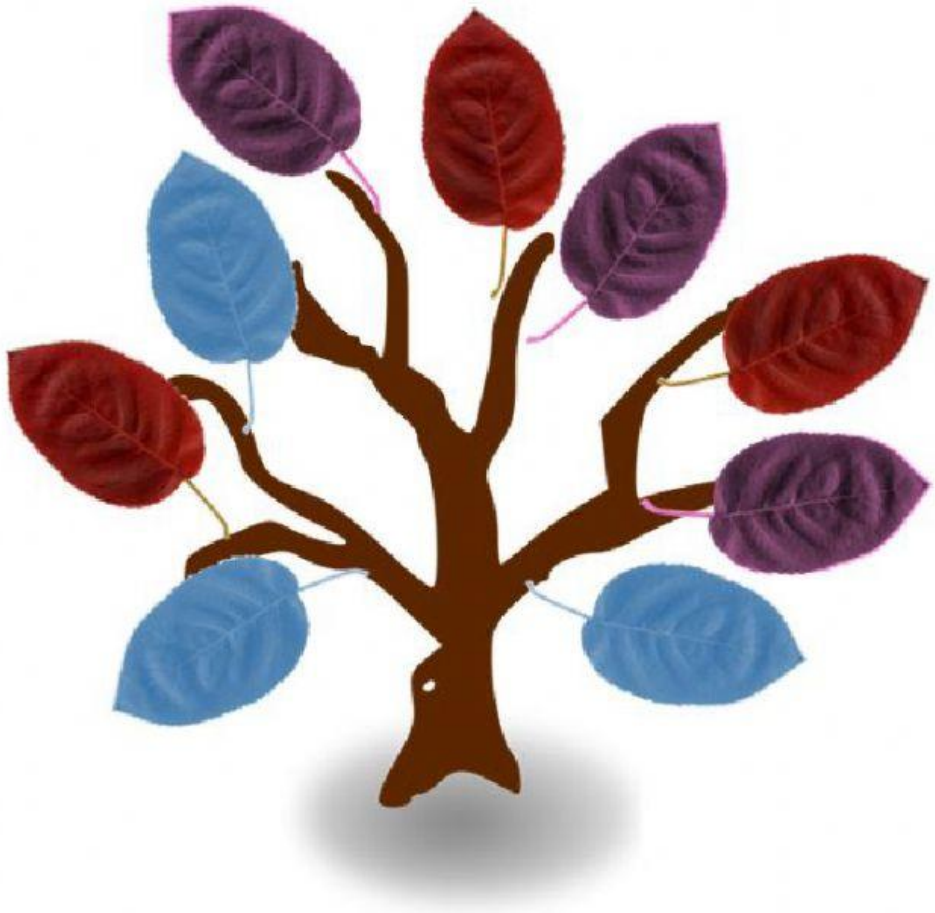
Fișa nr. 2 Copacul emoțiilor

Scrie câte 3 exemple de situații/lucruri care te fac să te simți furios, dezamăgit și îngrijorat pe frunzele copacului

FURIE – *frunză roșie,*

DEZAMĂGIRE – *frunză violet,*

ÎNGRIJORARE – *frunză albastră*



LIVEWORKSHEETS

Fișa nr. 2

Gândește-te la situațiile/lucrurile care te fac să te simti furios, dezamăgit, îngrijorat:

*Mă simt furios când*_____

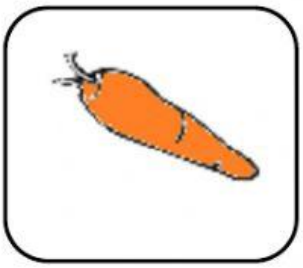
*Mă simt dezamăgit când*_____

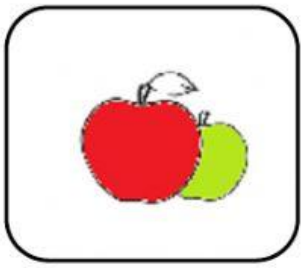
*Mă simt îngrijorat când*_____

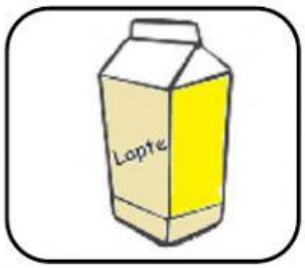
LIVEWORKSHEETS

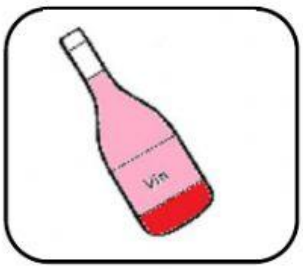
Substanțe sigure versus substanțe periculoase – fișa nr. 4

Privește imaginile de mai jos. Grupează-le in alimente sănătoase și alimente periculoase pentru copii scriind denumirea lor în tabel:









LIVEWORKSHEETS

ALIMENTE SĂNĂTOASE	ALIMENTE NESĂNĂTOASE

LIVEWORKSHEETS

Fişa nr. 5 Alegerea corectă

Identificaţi care sunt alimentele sănătoase şi care sunt substanţele periculoase din imagini.

Bifaţi cu x imaginile care reprezintă comportamentul sănătos.

Luca bea lapte

Maria mănâncă un măr

Tata fumează

Mama bea vin

Doctorul îi dă băiatului bolnav medicamente

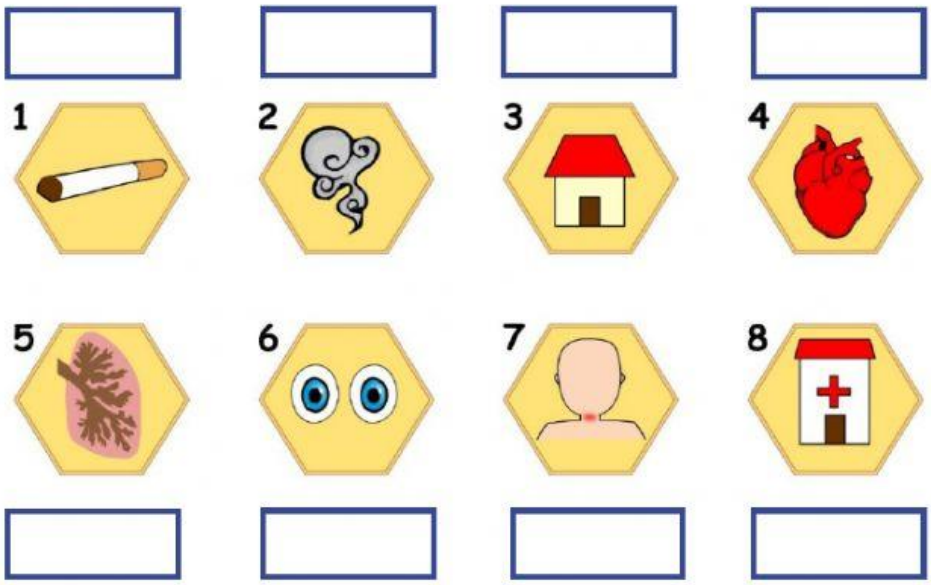
Bărbaţii beau bere

LIVEWORKSHEETS

Fişa nr. 6 Povestea fumului de ţigară.

Pasul 1: Scrieţi, în dreptul fiecărui desen, ce imagine este prezentată.

Pasul 2: Completaţi povestea punând în spaţiile libere cifrele reprezentând obiectul sau partea de corp, prezentate în imaginile de mai jos, astfel încât să se potrivească.



Tata şi-a aprins o ..... . Mama este foarte supărată din cauza faptului că tatăl fumează în ..... . Din cauza ..... copiii simt că îi ustură ..... şi ..... . Mamei îi este foarte teama ca tatăl să nu se îmbolnăvească la ..... sau ..... şi să ajungă în ..... .

LIVEWORKSHEETS