

Ejercicio corto

Nombre: _____ **Cedula:** _____

Profesor: Msc. Domingo A. González Barria

30 de marzo de 2026

Instrucciones para el Examen

10 puntos

1. Formato del Examen:
 - Este examen consta de preguntas de opción múltiple.
 - Debes seleccionar una sola respuesta para cada pregunta.
2. Procedimiento:
 - Lee cuidadosamente cada pregunta y sus opciones de respuesta.
 - Marca la respuesta que consideres correcta.
 - NO COPIA
 - Al terminar, envíe una captura al teléfono del docente donde se observen el nombre y la calificación.
3. Tiempo:
 - Administra tu tiempo de manera eficiente para responder todas las preguntas. Tiene 10 minutos.

Responda las siguientes preguntas:

1. La salud se define como:

- A) Ausencia total de enfermedad
- B) Estado dinámico de bienestar físico, mental y social
- C) Solo bienestar físico
- D) Condición genética del individuo

2. La homeostasis es:

- A) Un tipo de enfermedad
- B) La respuesta emocional del paciente
- C) La capacidad del organismo para mantener equilibrio interno
- D) Un mecanismo psicológico

3. El estrés negativo que afecta la salud se denomina:

- A) Eustrés
- B) Distrés
- C) Adaptación
- D) Homeostasis

4. ¿Cuál de los siguientes es un mecanismo psicológico de defensa?

- A) Adrenalina
- B) Cortisol
- C) Negación
- D) Homeostasis

5. Una intervención de enfermería en el manejo del estrés es:

- A) Ignorar los factores emocionales
- B) Aplicar solo medicamentos
- C) Identificar factores estresores y educar al paciente
- D) Evitar la comunicación con el paciente