

Nama: _____

Kelas: _____

Hari: _____

Tarikh: _____

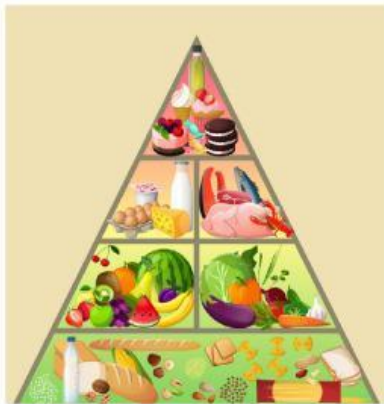
Pendidikan Sahsiah

1.1.4 Mengamalkan cara hidup sihat melalui kecergasan fizikal

Arahan: Suaikan gambar dengan jawapan yang betul.



**PEMAKANAN
SEIMBANG**



**PENJAGAAN
BADAN**



**TIDUR YANG
CUKUP**