

2.2 Kebestarian Diri

S.P. 2.2.5 Mengekspresikan perasaan apabila mempraktikkan kebestarian diri.
S.P. 2.2.6 Mempraktikkan kebestarian diri dalam kehidupan seharian.

Berdasarkan pernyataan di bawah, berikan 1 markah sekiranya anda berjaya mengamalkan ciri kebestarian diri dalam kehidupan seharian. **TP 5 TP 6**

Amalan kebestarian diri	Markah
1 Saya berasa gembira mengamalkan gaya hidup sihat.	
2 Saya mematuhi segala peraturan dan undang-undang.	
3 Saya bangga kerana menghadiri sekolah setiap hari untuk menuntut ilmu.	
4 Saya menjaga imej dan nama baik diri, keluarga dan negara.	
5 Saya menyayangi anggota keluarga dan menghormati guru.	
6 Saya mengelakkan diri daripada terjebak dalam gejala sosial.	
7 Saya mengamalkan pertuturan dan tingkah laku yang sopan.	
8 Saya giat melibatkan diri dalam aktiviti kokurikulum dan sukan.	
9 Saya aktif melibatkan diri dalam pelbagai aktiviti kemasyarakatan.	
10 Saya membuat keputusan yang rasional untuk menyelesaikan masalah.	
11 Saya sentiasa menunjukkan penampilan sendiri yang kemas dan positif.	
12 Saya scorang yang cekal dalam menghadapi cabaran dan dugaan hidup.	
13 Saya mempunyai keazaman yang kukuh untuk mencapai kecemerlangan.	
14 Saya bijak menggunakan masa untuk membuat perancangan yang teratur.	
15 Saya tidak mengenal erti putus asa apabila berhadapan dengan kegagalan.	
Jumlah markah	

Hasil penilaian:

Markah	Pencapaian
11 – 15	Tahniah, anda telah mengamalkan ciri kebestarian diri dalam kehidupan seharian secara tekal dan dapat dicontohi!
6 – 10	Syabas, anda boleh berbincang dengan ibu bapa dan guru agar mendapat bimbingan untuk menunjukkan kebestarian diri!
0 – 5	Jangan putus asa. Berusaha untuk memperbaiki diri anda supaya memiliki kebestarian diri yang cemerlang.

2.2 TP 5 Menghayati dan mempamerkan kebestarian diri dalam kehidupan seharian dan bermasyarakat.
TP 6 Menghayati dan mengamalkan kebestarian diri dalam kehidupan seharian dan bermasyarakat secara tekal atau boleh dicontohi.
 Belum Menguasai : **TP 5** **TP 6** Menguasai : **TP 5** **TP 6**

TAHAP PENGUSAHAAN YANG DICAPAI

1	2	3	4	5	6
----------	----------	----------	----------	----------	----------