

Comunicación y presentación



Capacidad de comunicarme del modo correcto y también reconocer las diferentes comunicaciones de los demás, ya sean verbales o gestuales. Como por ejemplo poder comunicarnos con nuestro entorno, respetando a otros, controlar situaciones complejas, entre otras.

Lee las siguientes afirmaciones sobre "qué necesitamos para una buena comunicación" y escribe **V** si crees que es verdadera y **F** si es falsa. Puedes reflexionar con un adulto sobre cada una de ellas e ir respondiendo en conjunto.

Para una buena comunicación necesitamos:

___ Siempre saber mucho del tema que estamos conversando para no hacer preguntas inadecuadas.

___ Intentar tener contacto visual hacia quién estás hablando.

___ Evitar cruzar los brazos o mantener una postura poco erguida y sin seguridad.

___ Sólo hablar una persona y no dejar espacio ni tiempo para respuestas.

___ Escuchar atentamente antes de responder.

___ Interrumpir a mitad de la conversación para decir una idea.

Elaborado por : paulamontecino.to