

# Habilidades sociales

¿Por qué crees que es importante trabajar las habilidades sociales?



## AQUÍ UNA PEQUEÑA PISTA:

Las habilidades sociales son necesarias desde la infancia y se van construyendo a medida que vamos creciendo y madurando, de acuerdo a la interacción de nuestra adaptación social y psicológica. Es por esto, que una buena gestión de nuestras propias emociones y conocimiento personal, nos permitirá comportarnos mejor en situaciones cotidianas donde usamos un sin fin de habilidades sociales.

## Algunas Habilidades Sociales que trabajaremos...

Comunicación y presentación

Toma de decisiones

Resolución de conflictos

-Asertividad, empatía y otras habilidades se desarrollarán en el cuadernillo "Actividades imprimibles para adolescentes" Tomo II.

Elaborado por : [paulamontecino.to](http://paulamontecino.to)