

## LKPD PRAKTIKUM SISTEM PERNAPASAN

### Faktor yang Mempengaruhi Frekuensi Pernapasan

Nama : \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_  
Kelas : \_\_\_\_\_  
Kelompok : \_\_\_\_\_

#### A. Tujuan

1. Mengukur frekuensi pernapasan.
2. Menganalisis pengaruh aktivitas terhadap frekuensi napas.

#### B. Alat dan Bahan

- Stopwatch / HP
- Alat tulis

#### C. Langkah Kerja

1. Duduk tenang selama 3 menit.
2. Hitung frekuensi napas selama 1 menit (istirahat).
3. Lakukan jalan di tempat selama 1 menit, lalu ukur napas.
4. Lakukan lompat di tempat selama 1 menit, lalu ukur napas.
5. Catat hasil pada tabel.

#### D. Hasil Pengamatan

Nama	Istirahat	Jalan	Lompat
Rata-rata			

### **E. Pertanyaan Analisis**

1. Apa yang terjadi pada frekuensi napas setelah aktivitas?
2. Aktivitas mana yang paling memengaruhi frekuensi napas? Mengapa?
3. Mengapa tubuh membutuhkan lebih banyak oksigen saat beraktivitas?
4. Sebutkan 2 faktor lain yang memengaruhi frekuensi pernapasan!

### **F. Kesimpulan**

Tuliskan kesimpulan dari praktik ini :