



ورقة عمل / مادة العلوم
الفصل الثاني / لماذا تعد المجموعات الغذائية مهمة 2

Name..... Class: / Date:

أملأ الفراغات بالكلمات المناسبة :

الدهون

البطاطا

الكربوهيدرات

الطاقة

الحبوب

الحليب

الألبان

تعتبر الكربوهيدرات و _____ من العناصر الغذائية التي تعطي الجسم

_____.

نحصل على الدهون الصحية من منتجات _____ مثل _____

أما _____ فتوجد في الخضروات النشوية مثل _____.

و كذلك نحصل على الكربوهيدرات من _____ مثل الذرة