

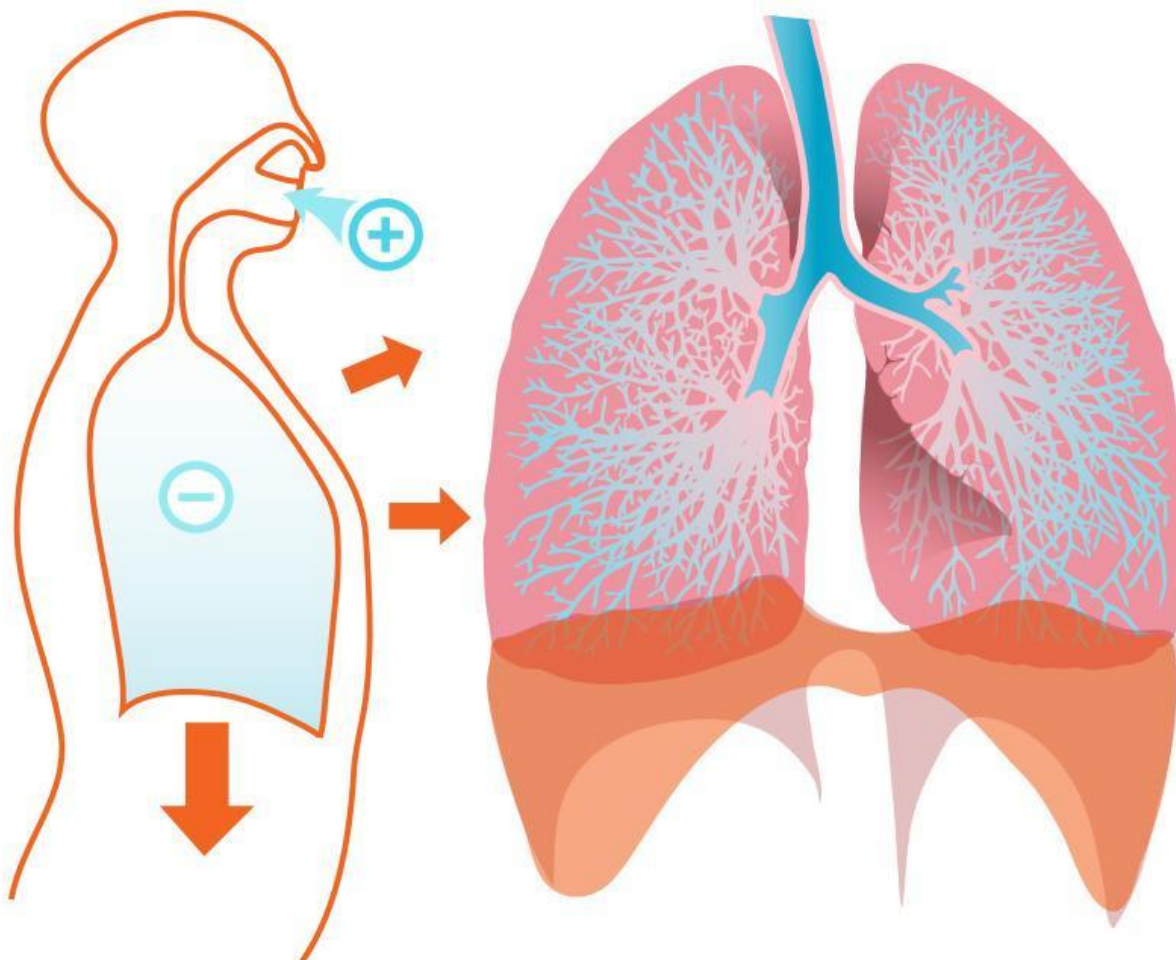
Name: _____

Number: _____

Penilaian

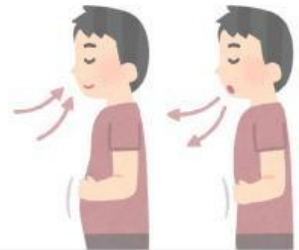
AYO PAHAMI MEKANISME PERNAPASAN PADA MANUSIA (Inspirasi & Ekspirasi)

Bacalah dengan hati-hati dan jawab dengan benar!



TENTUKAN PERBEDAAN DARI INSPIRASI DAN EKSPIRASI

Isilah tabel dengan jawaban singkat!



Aspek	Inspirasi	Ekspirasi
Posisi diafragma	_____	_____
Volume rongga dada	_____	_____
Arah udara	_____	_____

Pertanyaan Analisis

1. Apa perbedaan utama antara inspirasi dan ekspirasi?

Deskripsikan perbedaan antara inspirasi dan ekspirasi



2. Mengapa udara bisa masuk ke paru-paru saat inspirasi?

Jelaskan alasannya



Pertanyaan Refleksi

3. Menurut kamu, kenapa saat olahraga napas menjadi lebih cepat?

