

NAMA : _____ TARIKH : _____

ARAHAN : Tandakan (/) pada tips pemilihan makanan segar yang betul.

	• Isi daging segar () • Isi daging berbau busuk ()
	• Isi ayam bertukar warna () • Isi ayam segar ()
	• Mata ikan masih jernih () • Mata ikan berwarna merah ()
	• Susu berbuih dan berbau masam () • Susu masih segar dan tidak berbau ()
	• Kulit telur baru dan tidak retak () • Telur berbau busuk dan berulat ()

	• Sudah rusak dan berbau busuk () • Kulitnya lutsinar ()
	• Kulitnya tidak rusak () • Berbau busuk ()
	• Sayur- sayuran masih segar dan tidak layu () • Sayur-sayuran bertukar warna kekuningan ()
	• Kulit buah masih elok () • Kulit buah sudah buruk ()