קָפֶה

הקפה הוא המשקה המפורסם והאהוב ביותר בעולם. בכל העולם שותים בערך 500 מיליארד כוסות קפה בשנה. השְׁוֵדִי הוא שותה הקפה הגדול בעולם: כל אדם בשְׁוֵדִיָה שותה בממוצע (בערך) 13 קילוגרם קפה לשנה. באִינְדוֹנֶזְיָה מוכרים את הקפה היקר בעולם - 25 דולר לכוס. אצל הערבים הקפה הוא חלק מדרך-חיים: קוראים לו "היין הערבי", כי שותים אותו במקום היין שאסור למוסלמים. הקפה ה"ערבי" הוא כנראה, הקפה הטוב ביותר בעולם.

לפי האגדה (סיפור-עַם), רועה-צאן אֶתְיוֹפִּי גילה (מצא) את הקפה לפני 1,400 שנים בערך. הוא ראה את הכלבים והעיזים שלו "שמחים ורוקדים", אחרי שהם אכלו מֵעץ-הקפה. הוא טעם את הפירות, והבין שמצא משהו טוב. הסיפור עבר מִפֶּה לאוזן (מאיש לאיש) והתפרסם בעולם הערבי.

לפני כ- 300 שנה נסע קצין צרפתי לטיול בעולם. הוא לקח איתו שתיל (עץ קטן) של קפה. כאשר הוא הגיע למרכז אמריקה הוא נטע אותו באדמה. משם הגיע הקפה לדרום אמריקה, ומאז מְגַדְלִים ומייצרים שם את כמות הקפה הגדולה ביותר בעולם.

הקפה הוא משקה מְעוֹרֵר (נותן אנרגיה), ולכן שותים אותו בדרך-כלל בבוקר, ולא לפני השינה. אומרים שהקפה משפר (עוזר) את האינטליגנציה. מצד שני, הוא מסוכן לסובלים מלחץ-דם גבוה, ורופאים ממליצים להם לא לשתות הרבה קפה. לפי הסטטיסטיקה, גברים שותים יותר קפה מנשים. יש נשים שאומרות: "גבר טוב הוא כמו קפה טוב: חם, עשיר וחזק..."

<u>תרגיל:</u> ענו על השאלות **לפי הקטע:**

1) למה הערבים שותים הרבה קפה? _____

_____

2) בשורה 7 כתוב: **"הוא טעם את הפירות..."**

א. מי טעם את הפירות? _____

ב. למה הוא טעם את הפירות? _____

_____

3) איך הגיע הקפה לדרום-אמריקה? _____

LIVEWORKSHEETS

_____

4) מה הם היתרונות (הדברים הטובים) של הקפה?

א. _____

ב. _____

ג. _____

LIVEWORKSHEETS