

กติกาใหม่ "เทคบอล" 2025: ยุติธรรมและเร้าใจกว่าเดิม

สหพันธ์กีฬาเทคบอลนานาชาติ (FITEQ) ประกาศปรับปรุงกฎการแข่งขันครั้งสำคัญ 2 ข้อหลัก
มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 5 ก.พ. 2568 เพื่อยกระดับความยุติธรรม ลดความผิดพลาด
และทำให้เกมมีความไหลลื่นน่าสนใจมากขึ้น

2 กติกาใหม่ (อัปเดต 2025)

การเสิร์ฟลูกที่สอง "ห้ามใช้เท้า"



ต้องสัมผัสด้วยมือเพียงส่วนใด
ก็ได้ยกเว้นมือ แขน และเท้า
เพื่อลดการเสิร์ฟเสียและเพิ่ม
ความต่อเนื่องของเกม

ประเภทคู่ผสม "เพศเดียวกันต้องรับลูก"



เมื่อผู้เล่นชายเสิร์ฟ ฝ่ายตรง
ข้ามที่เป็นชายต้องเป็นผู้รับลูก
เท่านั้น (เช่นเดียวกับผู้หญิง)
เพื่อความเท่าเทียม



อุปกรณ์มาตรฐาน



โต๊ะเทค (Teq Table)
ทรงตัวยาว 3 เมตร
กว้าง 1.7 เมตร
จุดสูงสุด 0.76 เมตร



ลูกบอล (The Ball)
ลูกฟุตบอลเบอร์ 5
แรงดันต่ำ
(0.3 - 0.5 บรรยากาศ)



สนามแข่งขัน
ขนาดขั้นต่ำ 12 x 16 เมตร
เพดานสูงอย่างน้อย 7 เมตร

พื้นฐานกีฬาเทคบอล (Teqball Basics)

กฎ 3 สัมผัส 9 ส่วนร่างกาย



3

สัมผัสบอลได้สูงสุด 3
ครั้งก่อนส่งกลับ โดยห้าม
ใช้ส่วนเดือยข้อต่อเนื่อง
และห้ามใช้มือหรือแขน

การตัดสินผลการแข่งขัน

ตัดสินที่

12
คะแนน

แข่งขันชนะ 2 ใน 3 เซ็ต
โดยแต่ละเซตตัดสินที่ 12
คะแนน (ไม่มีตัวช
ยกรเว้นเซตที่ 3)

LIVEWORKSHEETS

NotebookLM