

Estado emocional

1. Describa el estado emocional en el pasado de cada dibujo más un complemento:

Ejemplo: Él estaba feliz porque tenía una computadora nueva.



2. Complete la siguiente conversación con los verbos ANDAR, SENTIRSE, Y ESTAR.

Últimamente pensaba mucho cuando **estábamos** en el colegio; ¿recuerdas cómo **estábamos**?

—Sí, tú _____ (**andar**) muy callado y casi siempre _____ (**estar**) preocupado por todo.

—Es verdad. Yo me _____ (**sentirse**) inseguro y _____ (**estar**) confundido sobre mi futuro. Además, siempre _____ (**andar**) pensando en muchas cosas.

- Muchas veces te _____ (**sentirse**) triste también.

—Exacto. Yo **me** _____ (**sentirse**) frustrada porque no sabía que hacer, también _____ (**estar**) agotada y _____ (**andar**) sin motivación.

—Pero, a pesar de todo, cuando orábamos, nos _____ (**sentirse**) mejor porque Dios nos ayuda en todo.

—Es cierto. Cuando _____ (**estar**) juntos y compartíamos lo que _____ (**sentir**), la carga no _____ (**estar**) tan pesada.

—Aunque nosotros _____ (**andar**) pasando por un momento difícil, poco a poco **nos** _____ (**sentirse**) más fuertes con la ayuda de Dios.

3. Observe el dibujo y arrastre la emoción correcta que concuerda con el dibujo.

INSTRUCCIONES: OBSERVA LOS DIBUJOS Y ESCRIBE EL NOMBRE DE CADA SENTIMIENTO O EMOCIÓN.

Saludable / Relajado (tranquilo) / Sorprendido / Aburrido / Preocupado / Asustado (con miedo) /
Confundido / Enojado / Ansioso / Decepcionado / Pensativo / Triste / Satisfecho /
Emocionado / Soñoliento (con sueño) / Feliz / Cansado / Enamorado / Estresado / Enfermo









































4. Elige la opción correcta

- a. Cuando era niño, yo _____ muy tímido.
a) estuve
b) estaba
c) era
- b. En esa época, nosotros _____ inseguros sobre nuestra decisión.
a) estábamos
b) estuvimos
c) estamos
- c. Ella siempre _____ triste cuando discutía con su amiga.
a) se sintió
b) se siente
c) se sentía
- d. Durante esos meses, él _____ con miedo y dudas.
a) anduvo
b) andaba
c) anda
- e. Cuando vivía solo, yo _____ muy triste por las noches.
a) estuve
b) estaba
c) estoy
- f. En esa época, nosotros _____ inseguros sobre el futuro.
a) estuvimos
b) estamos
c) estábamos
- g. Ella siempre _____ nerviosa antes de hablar en público.
a) se sentía
b) se sintió
c) se siente
- h. Durante esos meses difíciles, él _____ con mucha ansiedad.
a) anduvo
b) andaba
c) anda

- i. Cuando trabajábamos allí, todos _____ muy estresados.
a) estuvieron
b) estaban
c) están
- j. Yo no _____ motivado para continuar el proyecto.
a) estuve
b) estaba
c) estoy
- k. Antes, tú _____ más tranquilo con esa situación.
a) estuviste
b) estás
c) estabas
- l. De niños, nosotros _____ miedo de la oscuridad.
a) tuvimos
b) tenemos
c) teníamos
- m. Ella _____ confundida cada vez que hablaban del tema.
a) se sintió
b) se sentía
c) se siente
- n. En esa etapa de mi vida, yo _____ muy sensible.
a) estaba
b) estuve
c) estoy