

Lembar Kerja Peserta Didik

SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

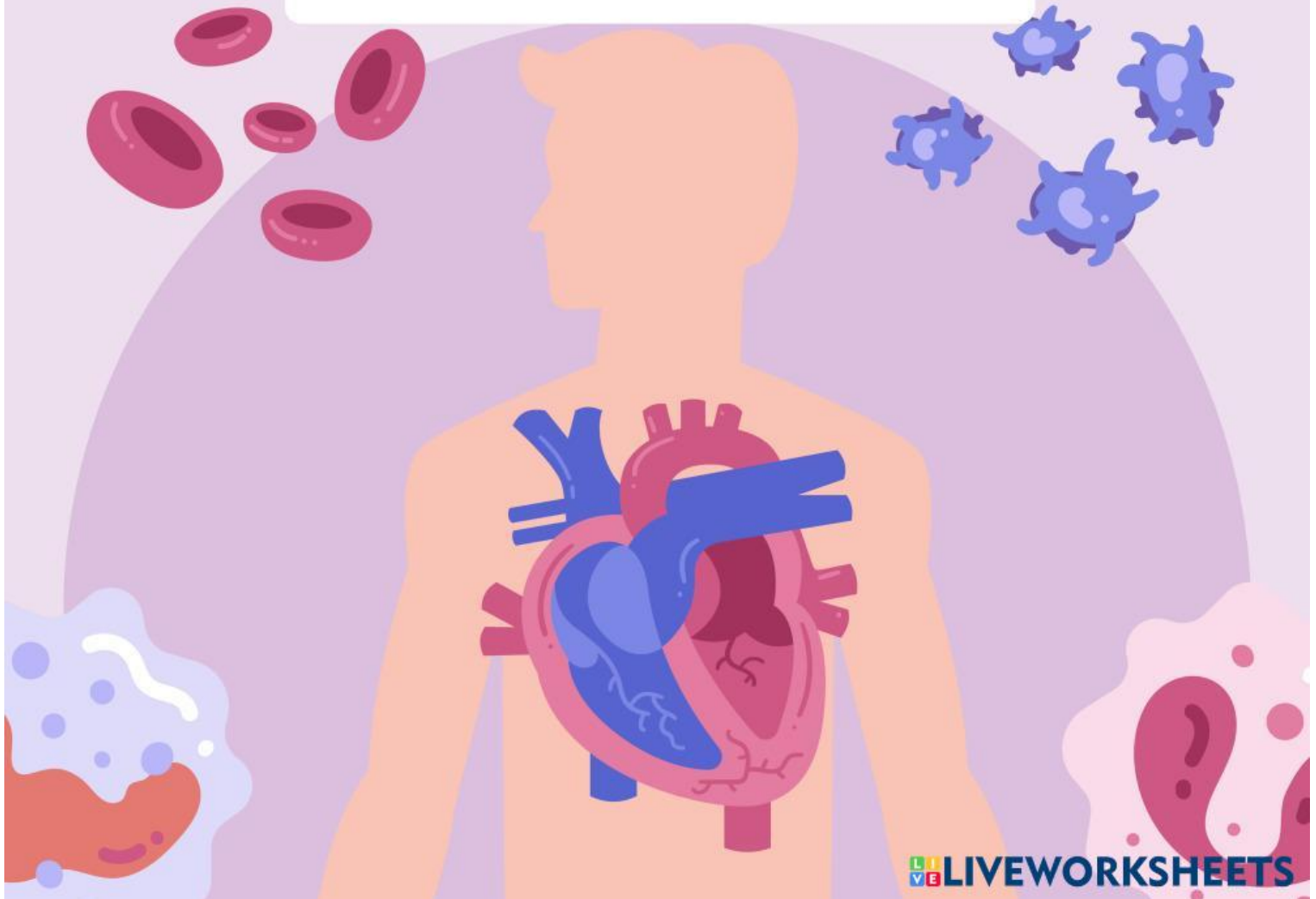
Tema 4 Subtema Peredaran
Darahku Sehat Pembelajaran 1
kelas V Semester 2

Nama: Inanda Ika

NPM : A2G025028

Dosen Pengampu:

DR. Endina Putri Purwandari, ST, M,KOM





Kompetensi Dasar dan Indikator



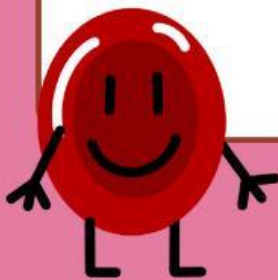
Kompetensi Dasar

3.4 Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.

4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.

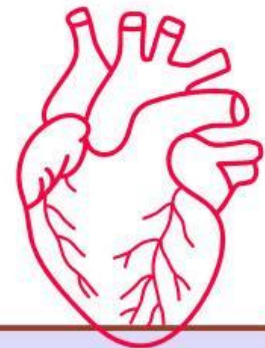
Indikator

1. Menjelaskan pengertian sistem peredaran darah manusia.
2. Menyebutkan organ-organ sistem peredaran darah manusia.
3. Menjelaskan fungsi jantung, pembuluh darah, dan darah.
4. Mengidentifikasi proses peredaran darah besar dan kecil.
5. Menyajikan hasil analisis tentang sistem peredaran darah manusia.



Petunjuk Penggunaan LKPD

1. Bacalah materi tentang sistem peredaran darah manusia dengan teliti.
2. Kerjakan setiap aktivitas pada LKPD secara berurutan.
3. Diskusikan dengan teman jika diperlukan.
4. Tuliskan jawaban dengan jelas dan rapi.
5. Jika ada kesulitan, tanyakan kepada guru.





Aktivitas Belajar 1



Sistem peredaran darah adalah sistem dalam tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan darah ke seluruh bagian tubuh. Melalui sistem ini, tubuh mendapatkan oksigen dan zat makanan yang diperlukan agar organ tubuh dapat bekerja dengan baik.

Sistem peredaran darah manusia terdiri dari tiga bagian utama, yaitu jantung, pembuluh darah, dan darah.

Jantung merupakan organ yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung bekerja tanpa henti untuk menjaga aliran darah tetap berjalan. Jantung terletak di rongga dada sebelah kiri.


Pembuluh darah adalah saluran tempat mengalirnya darah. Pembuluh darah terdiri dari tiga jenis, yaitu:

- Arteri (pembuluh nadi) yang membawa darah keluar dari jantung.
- Vena (pembuluh balik) yang membawa darah kembali ke jantung.
- Kapiler, yaitu pembuluh darah yang sangat kecil yang menjadi tempat pertukaran oksigen, karbon dioksida, dan zat makanan.

Darah adalah cairan yang mengalir di dalam tubuh melalui pembuluh darah. Darah memiliki beberapa fungsi penting, yaitu mengangkut oksigen dan zat makanan ke seluruh tubuh serta membantu melawan kuman penyakit.

Pada manusia terdapat dua jenis peredaran darah, yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar. Peredaran darah kecil adalah peredaran darah dari jantung menuju paru-paru dan kembali lagi ke jantung. Sedangkan peredaran darah besar adalah peredaran darah dari jantung menuju seluruh tubuh kemudian kembali lagi ke jantung.

Agar organ peredaran darah tetap sehat, kita perlu menjaga pola hidup sehat, seperti berolahraga secara teratur, mengonsumsi makanan bergizi, dan beristirahat yang cukup.





Ayo Pikirkan!

- Jawablah pertanyaan di bawah ini.

Pertanyaan:

1. Apa fungsi utama dari sistem peredaran darah pada manusia?

Jawab: _____

2. Apa saja komponen utama sistem peredaran darah?

Jawab: _____

3. Apa perbedaan antara arteri dan vena?

Jawab: _____

4. Apa fungsi utama dari peredaran darah kecil dan besar?

Jawab: _____

5. Apa peran jantung dalam sistem peredaran darah?

Jawab: _____

6. Mengapa darah disebut sebagai jaringan pengangkut?

Jawab: _____

7. Sebutkan tiga organ utama dalam sistem peredaran darah!

Jawab: _____

8. Mengapa darah sangat penting bagi tubuh manusia?

Jawab: _____

9. Apa fungsi jantung dalam sistem peredaran darah?

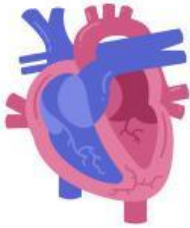
Jawab: _____

10. Apa yang dimaksud dengan sistem peredaran darah pada manusia?

Jawab: _____



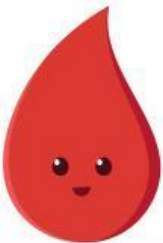
Ayo Menulis!



• Jantung:



• Pembuluh Darah:

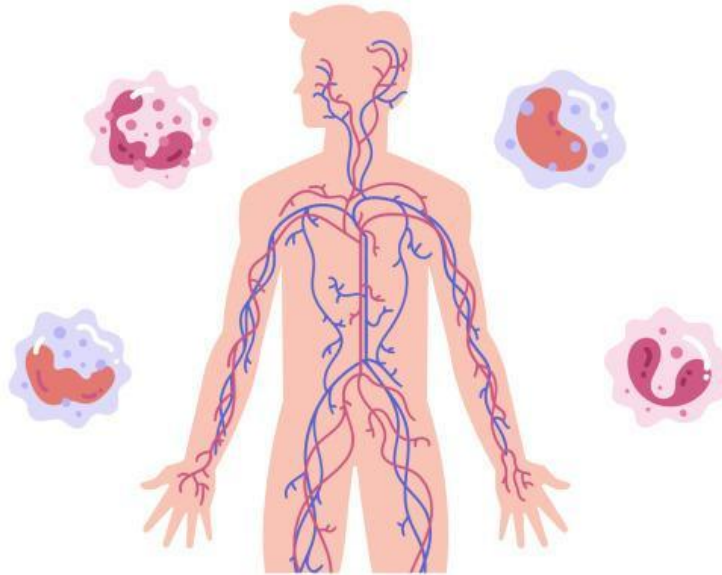


• Darah



Ayo Analisis!

- Analisis jalur peredaran darah pada manusia.
- Lengkapi kolom berikut dengan informasi yang sesuai.



Peredaran Darah Kecil

- Jalur Utama:

- Fungsi:

Peredaran Darah Besar

- Jalur Utama:

- Fungsi:



Ayo Kerjakan !

Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Organ yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh adalah ...
 - a. paru-paru
 - b. jantung
 - c. ginjal
 - d. hati
2. Pembuluh darah yang membawa darah keluar dari jantung disebut ...
 - a. vena
 - b. arteri
 - c. kapiler
 - d. pembuluh limfa
3. Fungsi utama darah adalah ...
 - a. memompa oksigen
 - b. mengedarkan oksigen dan zat makanan
 - c. menghasilkan energi
 - d. mencerna makanan
4. Peredaran darah manusia disebut ...
 - a. terbuka
 - b. tunggal
 - c. ganda
 - d. sederhana
5. Bagian darah yang berfungsi melawan kuman adalah ...
 - a. sel darah merah
 - b. sel darah putih
 - c. plasma darah
 - d. trombosit