

| السؤال (1)                       |  |
|----------------------------------|--|
| يجب أن تحتوي وجبتني الصحية على : |  |
| اللحوم فقط.                      |  |
| اللحوم و منتجات الألبان.         |  |
| جميع المجموعات الغذائية .        |  |

| السؤال (2)                                    |  |
|-----------------------------------------------|--|
| كم عدد الأكواب التي يحتاجها الطفل خلال اليوم؟ |  |
| 8 أكواب.                                      |  |
| 6 أكواب.                                      |  |
| كوب واحد                                      |  |