

Instrucciones: Acomoda los alimentos en donde correspondan, según el esquema del plato del buen comer, apóyate con la información de la clase de ciencias naturales.

Muchas Frutas y verduras

Pocos Leguminosas y alimentos de origen animal

Combina

Suficientes Cereales

Alimentos para clasificar:

- Brocoli
- Manzana
- Huevo
- Queso
- Coliflor
- Banana
- Arroz
- Carota
- Pollo
- Maíz
- Queso cottage
- Leche
- Pan