

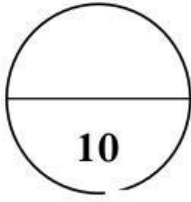


مراجعة الوحدة الثالثة

العام الأكاديمي: 2025 / 2026

المادة: العلوم

الصف: الثاني



10

اسم الطالب: الشعبة:

تعليمات اختر الإجابة الصحيحة لكل من الأسئلة من 1 إلى 3، وذلك بوضع علامة × داخل المربع المجاور للإجابة الصحيحة:

السؤال (1)	1 /
ما الأطعمة التي تساعد على نمو العظام؟	
A	الحبوب
B	اللحوم
C	منتجات الألبان

السؤال (4)	1 /	
أكمل الفراغات التالية مستعينًا بالكلمات في الجدول التالي:		
الماء	السكر	التمارين الرياضية
1. يعد شرب جزء أساسي من النظام الغذائي الصحي.		
2. يجب أن يحتوي النظام الغذائي على القليل من		

السؤال (5)	3 /
ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة. 1. تساعد التمارين الرياضية على التحكم بوزن الجسم. () 2. يحتاج الطفل إلى شرب كوب واحد من الماء يومياً لكي يحافظ على صحته. () 3. تعتبر حبة الموز من الأطعمة التي ينبغي أن أختارها كوجبة خفيفة. ()	

السؤال (6)	2 /
صل بخط الجملة في العمود (أ) بالصورة المناسبة في العمود (ب).	
(أ)	(ب)
ملصق غذائي	
أطعمة تساعد على تجنب المرض	
أطعمة تساعد على بناء العضلات	

1/	السؤال (7)
	أجب عن السؤال التالي: 1- اذكر مثال على طعام من مجموعة الحبوب. 2- أسي طعاما يساعد على نمو العضلات.