

• ضع علامة ✓ أو ✗ أمام العبارات التالية :

1- () من النقاط الفنية للمهارة استدارة الرأس مع المحافظة على السرعة أثناء تغيير الاتجاه.

2- () من النقاط الفنية للمهارة الجري المتوافق مع حركة الذراعين و زاوية الجذع .

3- () من الخطوات التعليمية للمهارة (وقوف) الجري الحر في أرجاء الملعب .

